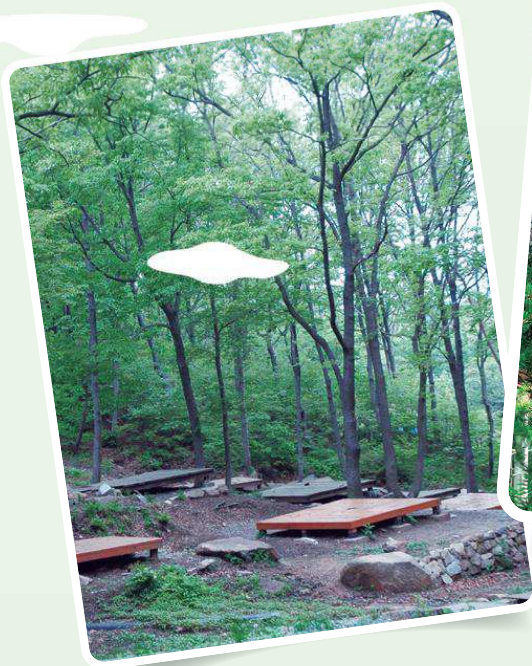




# 힐링 하러 갈래?



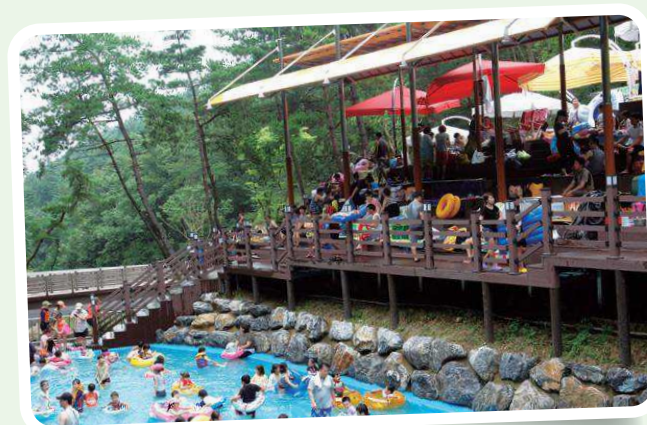
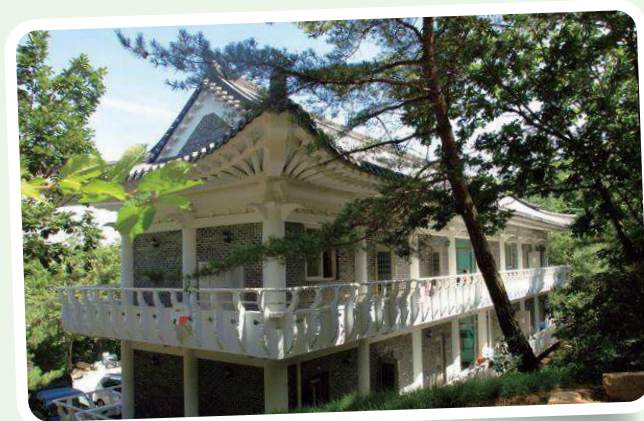






## CONTENTS

- 04 안동 안동호반
- 08 칠곡 팔공산금화
- 12 포항 비학산
- 16 경주 토함산
- 20 김천 수도산
- 24 안동 계명산
- 28 구미 옥성
- 32 영천 운주산승마
- 36 영천 보현산
- 40 상주 성주봉
- 44 문경 불정
- 48 의성 금봉
- 52 청송 청송
- 56 영양 흥림산
- 60 청도 운문산
- 64 고령 미송산
- 68 성주 독용산성
- 72 칠곡 송정
- 76 봉화 문수산
- 80 울진 구수곡





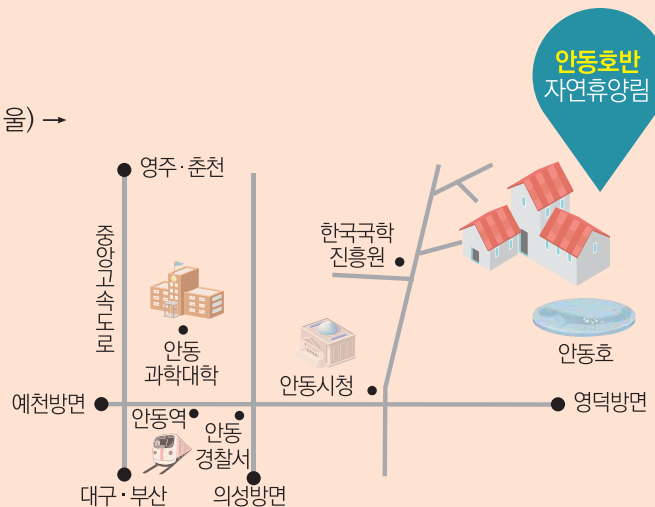


## 지역의 명품 휴식처로 거듭나는 안동호반자연휴양림

### 오시는길

- **고속도로 이용 시**
  - 중앙고속도로 방면  
남안동나들목(대구, 부산) 또는 서안동나들목(원주, 서울) → 안동시청 → 도산서원 방향(봉화 방향 35번 국도) → 도산서원 3km 전 지점
  - 중부내륙고속도로 → 문경 → 예천 → 안동 → 중앙고속도로 방면과 동일
- **열차 이용 시**  
청량리, 원주, 부산, 대구, 영천 → 안동역
- **시외버스(안동시외버스터미널) 이용 시**  
동서울터미널, 대구, 부산 → 안동

☎ 054-841-9772





# 오이소

## 일반현황

- 위치 : 안동시 도산면 원천길 100-7
- 개장일 : 2010. 1. 11.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-841-9772

## 주요시설물 현황

- 전통가옥 : 2동(56㎡), 1동(57㎡), 1동(71㎡), 1동(106㎡)
- 숲속의집 : 1동(39㎡), 2동(43㎡), 1동(57㎡)
- 산림문화휴양관 : 3동 11실(65㎡ 10실, 120㎡ 1실)
- 호반하우스 : 5동 9실(1,326㎡)
- 호반힐링타운 : 치유관(890㎡), 3층
  - 1층 水치료실, 건강측정실
  - 2층 황토방(황토찜질방, 샤워실)
  - 3층 음파 치유실
 (전동마사지기, 음파진동테라피기 등)
- 기타시설 : 산림교육관, 족구장, 다목적구장 등
- \* 기타시설 사용문의는 방문자센터로 사전연락주세요.

## 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

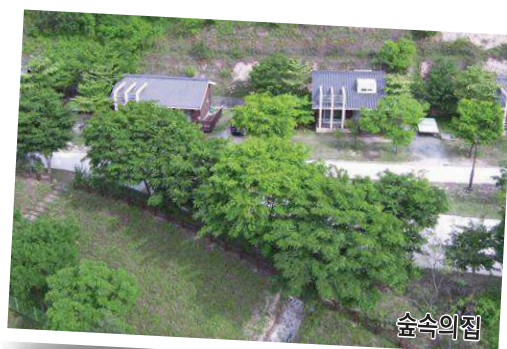
\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



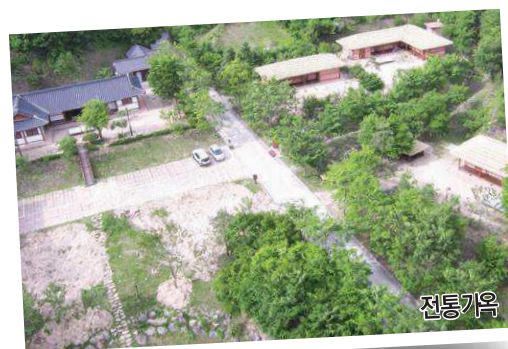
안동호반자연휴양림



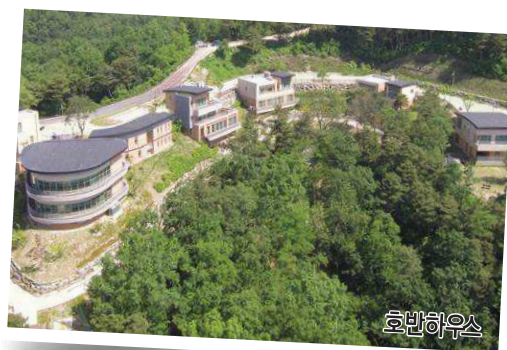
산림휴양관



숲속의집



전통가옥



호반하우스





보이스



### 도산서원

해동주자라 일컫는 한국 최고의 유학자 퇴계 이황이 도산서당을 짓고 유생들을 교육하며 학문을 쌓던 곳으로 선생이 돌아가신 후 제자들과 유림에서 선생의 높은 덕을 추모하기 위해 건립한 서원이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 5분 소요



### 안동 선비순례길(선성수상길)

안동선비순례길은 안동호의 절경과 다양한 유교문화 유적을 함께 즐길 수 있는 길이 91km, 9개 코스의 자연친화적인 탐방로다. 특히 1코스의 백미인 선성수상길은 안동호를 가로지르는 부교로 만들어져 물 위를 걸어가는 듯한 즐거움을 만끽할 수 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 5분 소요



### 이육사 문학관

일제강점기에 민족의 슬픔과 조국광복의 염원을 노래한 항일 민족시인 이육사 선생의 자료와 기록을 한곳에 모아 민족정신과 문학정신을 길이 전하고 널리 알리는 공간이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 15분 소요



### 산림과학박물관

경상북도산림과학박물관은 잊혀져가는 산림사료의 영구적 보존과 학술연구를 통하여 산림문화를 창달하고 산림문화 학습장으로서의 역할을 수행하고자 건립되었고 이와 함께 산림문화 휴식 공간을 제공한다.

- 휴양림에서 차량이동 시 5분 소요, 입장 무료

# 사이소

## 264청포도와인

264청포도와인은 독립운동가이자 민족 시인인 이육사 선생의 시 '청포도'를 모티브로 하여 만들어졌다.

농촌진흥청이 개발한 국산 품종 '청수'는 국제포도와인기구가 인증하는 아시아와인트로피에서 골드상과 실버상을 수상하였고, 여러 언론에도 소개되는 등 맛과 향의 우수성을 입증하였다.



## 안동소주

맑고 깨끗한 물과 기름진 땅에서 수확한 좋은 쌀로 빚은 증류식 순곡주로, 그윽한 향과 감칠맛이 나는 전통명주로 뒤끝이 깨끗하다.



## 안동간고등어

대를 이어오는 우리의 맛!!  
“안동간고등어”는 오랫동안 우리들의 입맛을 지켜온 정성 담긴 생선이다.



## 안동산약(마)

전국 생산량의 60%를 차지하고, 산에서 나는 장어라 불리며 위장보호에 최고인 안동산약이 여러분의 건강을 지켜준다.







## 자연의 나무와 흙, 청정한 공기와 물이 있는 팔공산금화자연휴양림



### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

다부IC에서 다부 방면 우회전 →  
0.8km 후 원형교차로(삼거리)에서 좌회전 →  
0.4km 직진 후 안동 상주 방면 좌회전 →  
경북대로를 따라 2.4km 직진 →  
사거리(금호슈퍼, 현대오일)에서 금화계곡 방향으로 우회전 →  
3.2km 직진(팔공산금화 자연휴양림 도착)



☎ 054-971-1551



# 오이소

## 일반현황

- 위치 : 경상북도 칠곡군 가산면 가산로 323
- 개장일 : 2015. 4. 30.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-971-1551

## 주요시설물 현황

- 산림문화교육관 : 1동(887㎡), 객실 7실, 회의장, 사무실 등
- 산림문화휴양관 : 1동(809㎡), 객실 12실(복층 2실)
- 숲속의 집 : 3동(53㎡), 2동(64㎡)
- 야영장 데크(4m×4m) 17면
- 카라반(동물형) 3동(18㎡), 카라반(일반형) 3동(22㎡)
- 체육시설(다목적운동장, 어린이놀이터 등)
- 폐금광체험시설

## 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 카라반 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 야영데크 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)  
※ 카라반·야영장 동절기 미운영
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

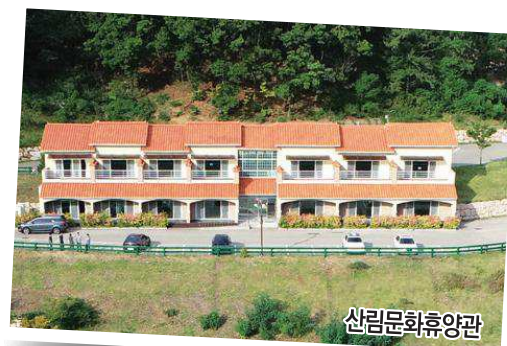
\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



팔공산금화자연휴양림



산림문화교육관



산림문화휴양관



숲속의 집



카라반

|             |             |             |              |             |              |               |             |              |              |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 불정<br>자연휴양림 | 금봉<br>자연휴양림 | 청송<br>자연휴양림 | 흥림산<br>자연휴양림 | 청도<br>자연휴양림 | 미송산<br>자연휴양림 | 독용산성<br>자연휴양림 | 송정<br>자연휴양림 | 문수산<br>자연휴양림 | 구수곡<br>자연휴양림 |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|





## 팔공산국립공원

경상북도와 대구광역시에 걸쳐 있는 산으로 높이는 1,192m이다. 대한불교 조계종 제9교구 본사인 동화사를 비롯한 수많은 사찰이 산재해 있으며 많은 기암과 계곡이 있어 봄에는 진달래 영산홍이 피고 여름에는 울창한 숲과 맑은 물이 흐르고 가을은 아름다운 단풍거리가 순환도로를 따라 16.3km에 걸쳐 전개되어 진풍경을 연출하고 있으며, 겨울은 설경과 설화가 아름답게 조화를 이루는 곳으로, 팔공산은 연중 볼거리가 풍부하여 탐방객이 끊이지 않는 명산이다.

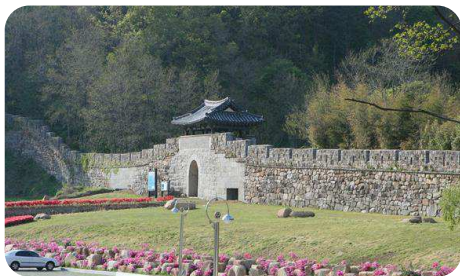
- 휴양림에서 차량이동 시 5분 소요



## 다부동 전적기념관

칠곡군 가산면 다부리에 위치한 다부동 전적기념관은 한국전쟁 당시 다부동 전투의 승리를 기념하기 위하여 1981년 11월 국방부에서 건립했다. 구국 영령을 추모하고 국민안보 의식을 고취하여 전후 세대에게 전쟁의 산교육장으로 활용하고 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 10분 소요



## 가산산성(架山山城)

칠곡군 가산면 가산리에 있는 조선시대의 산성. 사적 제216호. 임진왜란과 병자호란을 겪은 후 잇따른 외침에 대비하기 위해 가산 요새에 삼중으로 축성된 산성으로 호국고장의 상징이다.



## 칠곡호국평화기념관

칠곡호국평화기념관은 6.25전쟁 동안 일어난 수많은 전투 가운데, 55일간의 낙동강 방어선 전투를 통해 전세를 역전시키고 대한민국을 지켜낸 낙동강 방어선 전투의 최대 격전지인 칠곡에 위치한 기념관이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 26분 소요

# 사이소

## 이화청국장

냄새가 없고 바실러스균이 풍부하여  
맛과 질에서 뛰어난 발효 가루청국장 및  
청국장 제품 개발이다.

• 문의 : 054-973-0971



## 송광매원

영남대학교 명예교수인 권병탁 박사가  
25년간 육종한 순토종매실 2003년 10월부터  
청와대 내의 상설기념품 전시판매장에  
우수전통식품으로 선정되어 공급되었다.

• 문의 : 080-973-9400

• 홈페이지 : [www.skmaesil.co.kr](http://www.skmaesil.co.kr)



## 안상규 벌꿀

벌통 내에서 숙성된 꿀로서  
자연향과 영양이 그대로 살아있는 봉개꿀이다.

• 문의 : 054-976-9898

• 홈페이지 : [www.beeman.co.kr](http://www.beeman.co.kr)



## 느타리버섯

• 문의 : 가산농협, 054-971-4021







천혜의 절경 속 자연휴양지

## 비학산자연휴양림

### 오시는길

#### • 자가운전 이용 시

서포항IC(대구포항고속도로) → 새마을로(기계, 청송 방면) →  
기북로(기북면사무소 방면) → 비학산길(탐정2리 방향) →  
비학산자연휴양림

#### • 대중교통 이용 시

포항시외버스터미널 → 농협포항시지부 정류장 환승  
(기계지선) → 탐정2리 정류장 하차 →  
탐정지 방향으로 난 도로를 따라 700m 이동 →  
비학산자연휴양림

☎ 054-252-3275





## 오이소

### 일반현황

- 위치 : 포항시 북구 기북면 비학산길 302
- 개장일 : 2015. 6. 3.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-252-3275

### 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 1동(435㎡)
  - 객실 10실(4인 : 6실, 6 ~ 8인 : 4실)
  - 세미나실(40인 수용), 공동취사장 등
- 숲속의 집 : 3동(48 ~ 160㎡), 6실(4 ~ 8일)
- 테라스하우스 : 2동(53 ~ 58㎡), 6실(4 ~ 12인)
- 오토캠핑장
  - 카라반 6동 (4 ~ 8인)
  - 야영장 데크 4동 (4×4m)
  - 야외바베큐장 2동

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 7일
- 숙박시설 : 휴양관, 숲속의 집, 테라스하우스 등
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한 예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



비학산자연휴양림



숲속의 집



테라스하우스



물놀이장



동물카리반





## 포항덕동문화마을

덕동문화마을은 포항에 위치한 전통 한옥 마을로, 조선 시대 유림 집성촌의 역사를 간직한 곳입니다. 고즈넉한 한옥과 돌담길이 어우러져 전통미를 느낄 수 있으며, 한옥 스테이와 전통문화 체험 프로그램이 마련되어 있습니다. 인근에는 천연기념물 덕동숲과 전통 정자 용계정이 있어 볼거리가 풍부합니다. 덕동숲은 수령 수백 년 된 나무들이 울창한 숲을 이루고 있으며, 용계정은 선비들의 풍류를 느낄 수 있는 고즈넉한 정자로 유명합니다. 역사와 자연, 문화를 동시에 즐길 수 있는 매력적인 여행지입니다.

• 휴양림에서 차량이동 시 10분 소요



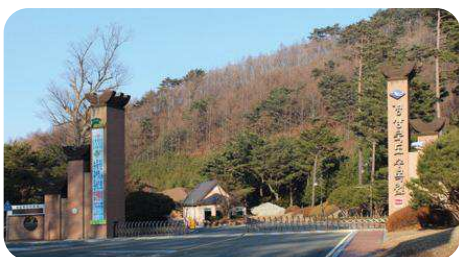
## 포항전통문화체험관

포항전통문화체험관은 다양한 체험프로그램을 마련하고 있다. 서당체험, 서예, 다도예절, 숲생태체험 같은 교육체험이 있고, 난타, 짚풀공예, 한지공예, 천연염색 같은 문화체험도 있다. 이밖에 두부 만들기, 떡 만들기, 김치 담그기 등 음식체험도 가능하다.(※ 20인 이상 단체 예약 시)



## 새마을운동발상지기념관

이곳은 새마을운동정신을 계승·발전시켜 역사의 산 교육장으로 활용되고 있으며, 새마을운동정신에서 비롯된 과거로부터 현재까지 국가발전 역사와 흔적이 담겨있는 곳이다.



## 경상북도수목원

경상북도수목원은 6년간의 준비 끝에 개관한 자연학습장, 총 3천222ha의 부지에 1천510종 17만9천 226본의 나무와 풀이 식재돼 규모면에서 동양최대를 자랑한다.

# 사이소

## 포항 죽도시장 과메기

냉동상태의 콩치를 겨울에 얼고 녹기를 반복하여말린 포항의 특산품이다.  
과메기는 아스파라긴 성분이 함유되어 있어 숙취해소에 좋고, 오메가3지방산이 풍부하게 함유되어 있어 혈관 건강에 도움을 준다.



## 포항가시오가피

환경부에서 청정지역으로 지정한 포항시 죽장면의 오가피로, 제초제·살충제·화학비료·퇴비를 한 번도 쓰지 않았다.



## 포항 해맞이빵

꿈과 희망의 상징인 떠오르는 해를 담은 해맞이빵은 50여 년의 전통을 가진 포항시 공식 지정 특상품이다.



## 장기봉산 산딸기잼

산딸기로 유명한 포항시 장기면 봉산마을의 청정한 자연환경에서 수확한 산딸기로 만든 잼이다.  
(무방부제, 무색소, 무첨가제)







## 맑고 깨끗한 자연으로의 초대 도함산자연휴양림



### 오시는길

- **경주IC에서 찾아오는 길**  
경주IC → 서라벌관광정보센터 → 오름 → 배반사거리 → 불국사역 → 불국사 → 장항교7교 → 토함산자연휴양림 도착
- **보문단지에서 찾아오는 길**  
경주보문단지 → 경주문화엑스포 → 보불로삼거리(감포 방향) → 장항교7교 → 토함산 자연휴양림 도착



☎ 054-750-8700





### 일반현황

- 위치 : 경주시 문무대왕면 불국로 1208-45
- 개장일 : 1997. 7. 12.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-750-8700

### 주요시설물 현황

- 국학관(세미나실) : 1동(953㎡), 회의실 5실
- 화랑관 : 1동(313㎡), 객실 11실
- 숲속의 집 : 2동(23㎡), 3동(28㎡), 4동(51㎡) 복층,  
2동(66㎡), 1동(85㎡) 복층
- 야영데크 : 40개
- 체육시설 : 풋살장, 족구장, 농구장 등
- 기타시설 : 물놀이장 등

### 이용방법 및 예약

- 국학관(세미나실) : 10:00 ~ 21:00, 4시간 이내,  
4시간 초과 구분 사용 가능
- 숲속의 집 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
- 물놀이장 : 09:30 ~ 17:00,  
성수기 7월 15일 ~ 8월 24일 제한적 운영
- 야영데크 : 당일 13:00(입실) ~ 익일 13:00(퇴실),  
6월 1일 ~ 10월 31일 제한적 운영  
(산불조심기간 제외)
- 예약방법 및 소요료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



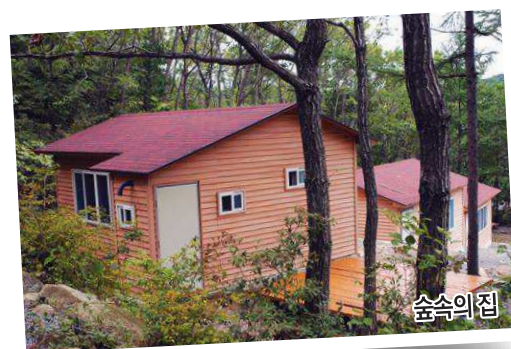
토함산자연휴양림



국학관(세미나실)



산림휴양관(화랑관)



숲속의집



야생화단지

|             |             |             |              |             |              |               |             |              |              |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 불정<br>자연휴양림 | 금봉<br>자연휴양림 | 청송<br>자연휴양림 | 홍림산<br>자연휴양림 | 청도<br>자연휴양림 | 미송산<br>자연휴양림 | 독용산성<br>자연휴양림 | 송정<br>자연휴양림 | 문수산<br>자연휴양림 | 구수곡<br>자연휴양림 |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|





## 경주 장항리 서 오층석탑

장항리사지는 토함산 동쪽의 한 능선이 끝나는 기슭에 마련된 절터로서, 절의 이름을 정확히 알 수 없어 마을의 이름인 '장항리'를 따서 장항리사지라 부르고 있다.

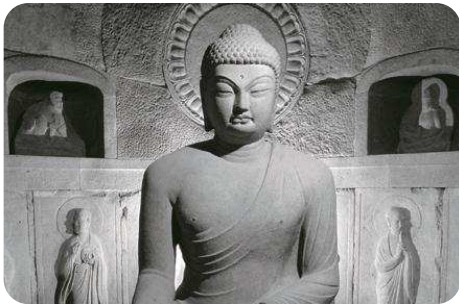
• 휴양림에서 차량이동 시 2분 소요



## 불국사

토함산 서남쪽에 자리 잡은 불국사는 신라인들의 과학과 미학이 이뤄낸 통일신라 문화의 정수로 평가받고 있는데, 삼국 통일 이후 문화적 역량이 높았던 경덕왕 10년(751) 당시 재상이었던 김대성이 현생의 부모를 위해 짓기 시작하여, 혜공왕 10년(774)에 완성하였다.

• 휴양림에서 차량이동 시 16분 소요(8.7km)



## 석굴암

석굴암은 신라시대 전성기의 최고 걸작으로 그 조영계획에 있어 건축, 수리, 기하학, 종교, 예술이 총체적으로 실현된 유산이며, 불국사는 불교교리가 사찰 건축물을 통해 잘 형상화된 대표적인 사례로 아시아에서도 그 유례를 찾기 어려운 독특한 건축미를 지니고 있다.

• 휴양림에서 차량이동시 약 10분 소요(6.1km)



## 문무대왕릉

문무왕은 죽어서 용이 되어 신라를 지키겠다고 말했다. 그리고 동해에 자신의 시신을 화장해 뿌려달라고 했고 유언에 따라, 신라 사람들은 동해의 큰 바위섬에 장사를 지냈고 그 바위를 대왕암이라 부르게 되었다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 21분 소요(18km)



## 경주양남 주상절리

마그마에서 분출한 1,000℃ 이상의 뜨거운 용암은 상대적으로 차가운 지표면과 접촉하는 하부와 차가운 공기와 접촉하는 상부에서부터 빠르게 냉각된다. 이렇게 냉각수축 작용으로 생긴 틈이 수직 한 방향으로 연장되어 발달하면 기둥모양의 틈이 생기게 되는데 이를 주상절리라 한다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 30분 소요(25km)

## 사이소

### 이사금

경주의 농산물 브랜드로 사과, 배, 단감, 토마토, 딸기, 체리, 양송이, 시금치, 부추, 쌀, 포도, 파프리카, 새송이버섯 등이 있다.

- 문의 : 054-853-0230(경주물)
- 홈페이지 : <https://gjmall.cyso.co.kr/>



### 천년한우

전국 최대의 한우생산지 경주의 대표 한우브랜드, TMF사료와 무항생제 사료를 급여한 HACCP인증 브랜드.

- 문의 : 054-742-1081(경주축협)
- 홈페이지 : <https://1000hanwoo.co.kr/>



### 찰보리빵

믿을 수 있는 재료(경주산 찰보리, 국내산 팥, 방사유정란)로 쫄득하고 담백한 맛이 일품이다.

- 문의 : 054-741-75201(단석가 주식회사 농업회사법인)
- 홈페이지 : <https://chalboribread.com>



### 황남빵

1939년부터 황남동에서 만들어 파는 빵이라 해서 이름도 황남빵이다. 대릉원, 경주역, 경주고속버스터미널 주변에서 쉽게 구매할 수 있으며 그 말랑말랑한 단맛은 확실히 중독성이 있다.

- 문의 : 054-749-7000
- 홈페이지 : <https://hwangnam.com>







## 호젓한 휴식처로 각광받는 수도산자연휴양림

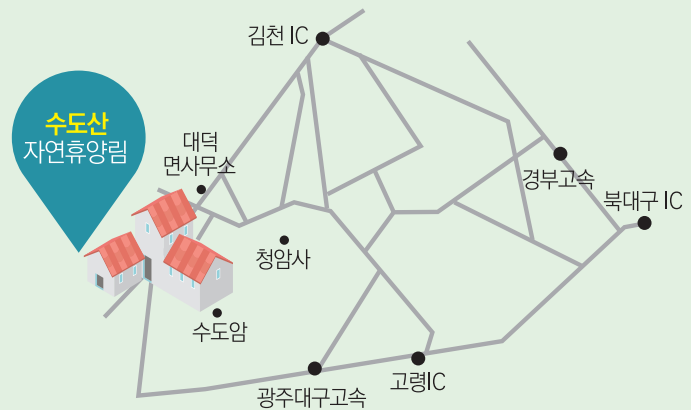


### 오시는길

#### • 승용차 이용 시

- 서울·부산 → 경부고속도로 → 동김천IC → 거창 방면(국도3호선) → 휴양림(김천에서 약 40분 소요)
- 광주·진주 → 광주대구고속도로 → 거창IC → 김천 방면(국도3호선) → 휴양림(거창에서 약 35분 소요)

☎ 054-435-5128







### 일반현황

- 위치 : 김천시 대덕면 증산로 326-71
- 개장일 : 2014. 3. 17.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-435-5128

### 주요시설물 현황

- 숲속수련관 : 1동(330㎡), 객실 10실
- 숲속의 집 : 7동(444㎡), 객실 3실(72㎡),  
객실 4실(57㎡)
- 힐하우스 : 3동(417㎡), 객실 3실(61㎡),  
객실 3실(2층, 78㎡)
- 숲속휴양관 : 1동(396㎡), 객실 12실
- 물놀이장, 다목적구장, 다목적실, 세미나실 등

### 이용방법 및 예약

- 객실 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







## 부항댐

부항면 부항댐 주변으로 현재 산내들공원, 수달테마공원, 물문화관, 짚와이어 등이 조성되어 있으며, 댐 경관을 조망할 수 있는 순환일주도로(14.1km)가 조성되어 있어 테마관광지로 유명하다.

- 휴양림에서 차량이동 시 20분 소요



## 산내들오토캠핑장

지례면 부항댐주변 산내들오토캠핑장은 52면의 캠핑 사이트를 갖추고 있으며, 인조잔디, 축구장, 농구코트, 게이트볼장 및 물놀이장을 갖추고 있어 연인, 친구, 가족단위 캠핑객들에게 즐거움을 선사해줄 최고의 공간이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 20분 소요



## 물소리생태숲

부항면 물소리생태숲은 생명이 넘치는 숲속의 생태를 학습할 수 있는 공간으로 물소리 휴게쉼터, 사계정원 등의 체험지구와 산책로, 공중학습장, 숲속학교, 자생식물원 등을 조성해 자연 속에서 숲이 제공하는 혜택을 직접 체험할 수 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 20분 소요



## 수도암

증산면 수도암은 통일신라 현안왕 3년(859년)에 도선 국사가 창건한 천년고찰이다. 보물 제296호로 지정된 약광전석불좌상과 보물 제297호의 3층 석탑(2기), 보물 제307호인 석조비로자나불좌상 등과 함께 창건 당시의 것으로 보이는 기단석과 초석이 남아있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 30분 소요

# 사이소

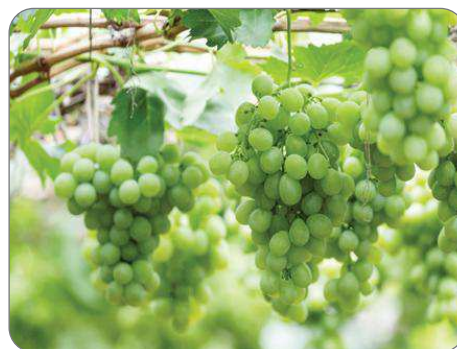
## 자두

김천의 자두는 전국최대 생산량을 차지하며,  
저농약, 무농약 농법으로 재배되어  
맛과 향이 뛰어나고 최고의 품질을 자랑한다.



## 김천포도

김천포도는 게르마늄 함량이 높은 토양과 일교차가  
큰 재배여건으로 포도의 색깔이 좋고  
당도가 높으며 특유의 향과 맛을 지닌다.



## 호두

김천호두는 전국에서 생산량이 가장 많다.  
양질의 단백질과 소화흡수가 잘 되는 지방성분을  
다량함유하고 있으며, 노폐물을 씻어내는 작용을 하며  
호두를 활용한 호두먹빵을 개발하였다.



## 과하주

과하주는 조선시대부터  
명맥을 잇고 있는 김천의 전통주이며  
경상북도 무형문화재 제11호로 지정되어 있다.  
참쌀과 누룩을 재료로 과하천의  
맑은 물로 담그며 술맛은 달짝지근하고  
색깔은 황갈색의 투명한 빛깔이다.







## 자연과 함께하는 편안한 휴식공간 계명산자연휴양림

### 오시는길

- 고속도로 이용 시(동안동IC에서 자가용으로 22분 거리)  
동안동IC에서 현서 영천 방면 우회전 →  
5.7km 후 고란삼거리에서 좌회전 →  
2.1km 직진 후 고란길 계명산자연휴양림 방면  
좌측도로 → 1.1km 직진(계명산자연휴양림 도착)

☎ 054-850-4700







### 일반현황

- 위치 : 안동시 길안면 고란길 207-99
- 개장일 : 2001. 7. 16.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-850-4700

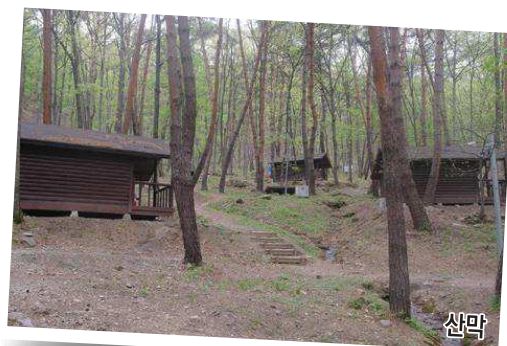
### 주요시설물 현황

- 산림휴양관 : 1동(객실 5실, 소강당)
- 복합산림휴양관 : 1동(객실 12실, 대강당)
- 편백나무방 : 1동(객실 3실 - 4인실)
- 숲속의 집 : 2동(객실 2실 - 4인실 1실, 6인실 1실)
- 산막 : 7동(객실 7실 - 5인실 4실, 7인실 3실)
- 야영데크 10면(4m x 4m)
- 산책로, 등산로, 유아숲체험원
- 야외물놀이장, 족구장, 트램펄린장

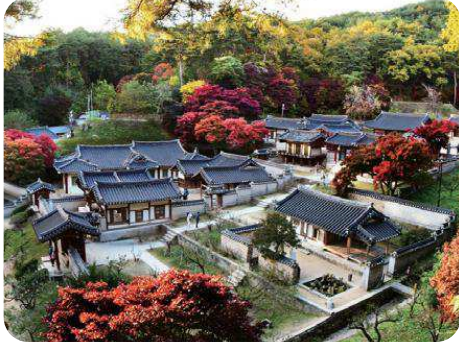
### 이용방법 및 예약

- 객실 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







## 하회마을

풍산 '류'씨 동성마을로 낙동강이 마을을 감싸며 흐르고 있어 하회(河回)라는 지명이 되었다. 3개의 산이 병풍처럼 둘러싸고, 낙동강과 기암절벽의 부용대, 백사장과 울창한 소나무숲이 절경을 이룬다. 2010년 7월 31일 유네스코 세계유산으로 등재되었다.



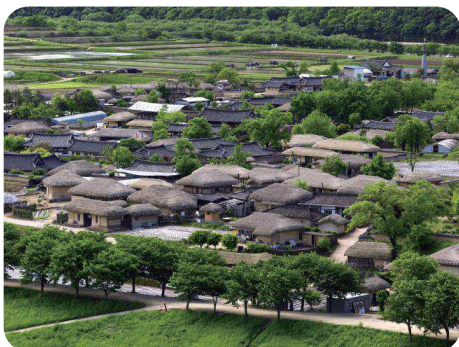
## 도산서원

해동주자라 일컬어지는 한국 최고의 휴학자 퇴계 이황이 도산서당을 짓고 유생들을 교육하여 학문을 쌓던 곳으로 선생이 돌아가신 후 제자들과 유림에서 선생의 높은 덕을 초모하기 위해 건립된 서원이다.



## 월영교

우리나라에서 가장 규모가 큰 목책교인 월영교는 시민의 의견을 모아 댐 건설로 수몰된 월용대가 이곳으로 온 인연과 월곡면 음달골이라는 지명을 참고로 정해졌다. 월영교 위에 위치한 월영정에 올라 있으면 안동댐의 풍광이 한눈에 들어온다.



## 만휴정

조선 초의 문신인 보백당 김계행 선생이 낙향해 1500년에 건립한 정자이다. 정면 3칸, 측면 2칸으로 이루어졌으며 정면은 누마루 형식으로 개방하여 자연경관을 감상할 수 있도록 하였고, 양쪽에는 온돌방을 두어 학문 공간으로 활용하였다.

# 사이소

## 안동 소주

맑고 깨끗한 물과 기름진 땅에서 수확된 양질의 쌀로 빚은 순곡주인 안동 소주는 그윽한 향취에 감칠맛이 특유한 증류식 소주로 “향으로 취하고 맛으로 즐기는 고유명주”로 뒤끝이 깨끗하다.

• 문의 : 민속주 안동소주 054-858-4541



## 안동 사과

토양과 기후 조건이 가장 적당한 곳에서 생산된 안동 사과는 색상이 선명하고, 향기와 당도가 높은 고품질의 사과이다.

• 문의 : 사이버 안동장터(<http://www.andongjang.com>)



## 안동간고등어

대를 이어오는 우리의 맛, 안동간고등어는 오랫동안 우리들의 입맛을 지켜온 정성 담긴 생선입니다.

• 문의 : 054-853-5088

• 문의 : 사이버 안동장터(<http://www.andongjang.com>)



## 안동 산약(마)

전국 재배면적의 70%를 차지하는 안동 산약은 깊은 자연 속에서 재배되어 자연의 향이 듬뿍 담긴 신토불이 건강식품이다.

• 문의 : 사이버 안동장터(<http://www.andongjang.com>)







## 맑은 공기와 휴식공간이 있는 곳으로 초대합니다 옥성자연휴양림



### 오시는길

#### • 승용차 이용 시

죽장교차로에서 좌회전 → 1.5km 후 덕촌 무을삼거리에서  
우회전 → 주야고개 지나 3.0km 지점 우측 주야1교에서  
우회전 → 1.4km 직진 옥성 자연휴양림 입구

#### • 대중교통이용시

- 선산터미널 시내버스 20번 낙동/옥성/구봉행 →  
옥성면사무소 하차(도보 15분)  
- 선산터미널 시외버스 진안고속 상주행 →  
옥성면사무소 하차(도보 15분)

☎ 054-480-2080







### 일반현황

- 위치 : 구미시 옥성면 휴양림길 150
- 개장일 : 2007. 11. 26.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-480-2080

### 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 1동(757㎡), 객실 9실  
- 2인실(17㎡) 2실, 4인실(26㎡) 2실,  
8인실(45㎡) 4실, 12인실(80㎡) 1실
- 숲속의 집 : 16동  
- 2인실(19㎡) 4동, 4인실(26㎡) 5동,  
6인실(39㎡, 복층) 3동, 8인실(46㎡) 4동
- 야영데크 : 64개소
- 산책로(참살이길, 민속길, 옛오솔길 등), 숲속교실
- 수변데크로드, 물놀이장 1동, 족구장 1동

### 이용방법 및 예약

- 산림문화휴양관 및 숲속의 집 :  
당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
- 야영데크 : 당일 13:00(입실) ~ 익일 13:00(퇴실),  
동절기 미운영
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

※ 사용예정일의 전달 1일 오전 9시부터 예약 가능  
 ※ 구미시민 및 산림복지바우처 이용권자 우선예약  
 - 사용예정일의 전달 1일 오전 8시 30분부터  
 예약 가능

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







## 금오산

영남팔경의 하나인 금오산은 예로부터 태양 속에 산다는 황금빛 까마귀가 노는 명산이라 하여 이름 지었고 전해지고 있다. 해발 976m로서 기암괴석과 수림, 계곡이 절경을 이루고 있으며 채미정, 마애보살 입상, 금오산성 등의 유적과 볼거리가 다양하다.



## 도리사

신라에 불교를 전한 아도화상이 세운 신라 최초의 절로 냉산 중턱에 위치하고 있다. 극락전, 석탑, 아도화상 사적비 등 여러 문화재와 아도화상이 참선하던 좌선대가 있다. 이름을 도리사라 한 것은 겨울달밤 산중턱에 복숭아꽃과 오얏꽃이 만발한 것을 보고 지었다고 한다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 30분 소요



## 신라불교초전지

아도화상에 의해 신라에 불교가 최초로 전해진 한국불교의 성지이다. 기념관, 전통가옥, 다양한 체험활동 등을 통해 1,600년의 불교 역사를 들여다 볼 수 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 15분 소요



## 에코랜드

구미시 산동면 일원에 위치한 산림문화휴양시설로서 산림문화관, 생태탐방 모노레일(1.8km), 산동참생태숲, 자생식물단지, 산림복합체험단지, 어린이테마교과숲, 문수산림욕장 등 다양한 시설로 이루어져 있다. 산림, 문화, 전시, 체험을 다양하게 경험할 수 있는 장소이다.

• 휴양림에서 차량이동 시 30분 소요

## 사이소

### 베이쿠미

‘bakery(베이커리) + gumi(구미)’가 합쳐져 베이쿠미라 이름지었으며 겉은 거북의 갈라진 등을 형상화하고, 속은 멜론 또는 팔앙금으로 채운 제과명인의 수제 명품빵이다.

- 판매업체 : 최권수베이커피, 서정광과자점, 한누리빵집, 빵소리, 빵집이야기, 케익하우스밀레



### 금오산 수점 밤고구마

금오산 자락의 산간 황토지대에서 재배되는 수점 밤고구마는 색깔이 붉고 알의 터짐이 없어 분이 많이 나고 당도가 높아 맛이 좋다. 베타카로틴 및 비타민C가 풍부하여 대장암 예방 및 변비해소에 탁월한 효과가 있다.



### 금오산 메론

금오산 메론은 유기농법으로 재배하며 지하 150m의 암반수를 이용하여 맛이 뛰어나다. 특히 비타민A와 C가 많이 함유되어 각종 질병에 대한 저항력을 높여주는 고품질의 과일이다.



### 구미팍

구미시의 각종 농특산물을 사고 파는 사이트로서 저렴한 가격으로 다양한 특산품을 제공한다.

- 사이트 주소 : [farm.gumi.go.kr](http://farm.gumi.go.kr)
- 문의 : 070-8810-4900







## 자연과 승마가 함께하는 웰빙 휴양림 운주산승마자연휴양림

### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

북영천IC → 오미교차로 → 28번국도(포항 방면) →  
임고교차로 → 임고서원 → 운주산승마자연휴양림

#### • 버스 이용 시

영천버스터미널·영천공설시장에서  
수성 방향 시내버스(421번) 승차 →  
항강리 정류장 하차 → 항강뚝 북쪽으로  
난 도로를 따라 1km 정도 이동 →  
운주산승마자연휴양림

☎ 054-330-2770





## 오이소

### 일반현황

- 위치 및 면적 : 영천시 임고면 승마휴양림길 105
- 개장일 : 2009. 6. 11.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-330-2770

### 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 1동(897㎡), 객실 8실, 세미나실 2실
- 숲속의 집 : 4동(6인실), 2동(9인실), 12동(10인실), 2동(14인실)
- 야영데크 : 10면(3.6m×3.6m)
- 관리사무소 : 1동
- 체험시설 : 수변관찰데크(297m), 산책로(4.6km)
- 체육시설 : 다목적구장, 어린이 물놀이장, 놀이터 등
- 기타시설 : 야외음악공원, 잔디광장, 전망데크

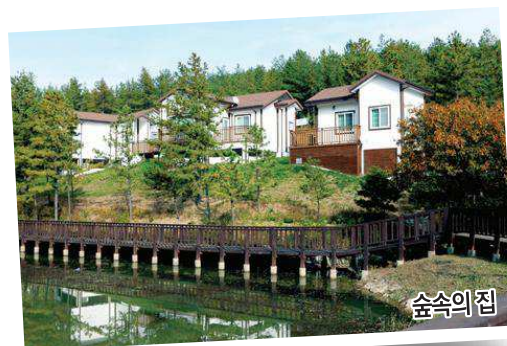
### 이용방법 및 예약

- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한 예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



운주산승마자연휴양림







## 영천댐 벚꽃 100리길

1980년 준공된 영천댐은 일주도로 어디에서 보아도 호수와 산이 어울린 모습이 절경을 이룬다. 봄이 되면 영천호를 따라 벚꽃으로 가득 차 드라이브를 즐길 수 있는 명소로 각광을 받고 있다. 매년 4월에 마라톤 대회가 열리고 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 11분 소요



## 임고서원

정몽주의 위패를 봉안하고 있는 곳으로 선조 36년에 사액서원이 되었다. 경상북도 기념물 제62호로 지정되어 있으며, 서원 내의 은행나무는 경상북도기념물제 63호로 지정되어 있다.

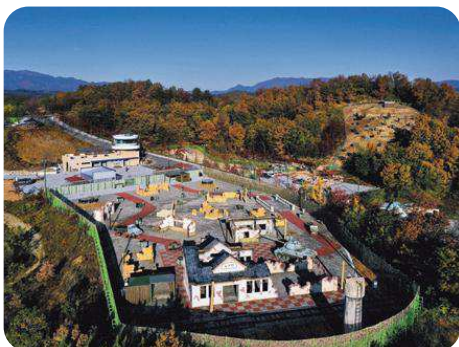
- 휴양림에서 차량이동 시 6분 소요



## 별별미술마을

2011년 마을 미술 프로젝트 공모사업으로 선정되어 평범한 농촌마을을 아름다운 미술관으로 탈바꿈한 곳이다. 걷는 길, 바람 길, 스무골 길, 귀호마을 길, 도화원 길 총 다섯 길을 따라 작품을 구경하며 거닐기에 좋은 곳이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 21분 소요



## 영천전투메모리얼파크

6·25전쟁의 영천 전투를 기념하고 나라사랑의 소중함을 알리기 위해 건립된 곳이다. 체험권 전망타워 전시관과 시가전·고지전 체험장, 국군훈련장 등 서바이벌 체험장에서의 전쟁 체험을 통해 영천 전투의 의의를 되새겨 볼 수 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 18분 소요

# 사이소

## 영천 과일

천혜의 자연환경과 기후조건으로 전국에서 일조량이 가장 많고 일교차가 크기 때문에 포도, 복숭아, 살구 등의 과일은 최고의 당도를 자랑한다.

• 문의 : 070-8777-9833

•구입처 : 영천시 별빛촌장터(<http://01000.yc.co.kr>)



## 영천 마늘

국내 마늘 중 가장 알이 굵고 맵기가 적당해서 젊은 층에 인기가 좋으며 알리신과 비타민 B가 풍부해 면역력 증진과 코로나19 예방에 도움을 준다.

• 문의 : 054-337-8585(신녕농협)



## 영천 와인

청정 자연에서 생산되는 우수한 영천포도를 와인 메이커의 정성어린 손길로 발화·숙성시켰다.



## 영천별빛한우

영천시와 영천축산농협의 공동브랜드로 영천축산농가가 직접 생산한 안전하고 우수한 한우를 최고의 맛으로 소비자에게 판매하고 있다.

• 문의 : 054-333-1809

•구입처 : 영천별빛한우(<http://ycstarhanwoo.com>)







## 도시를 벗어나 천혜의 자연림에서 즐기는 휴양 보현산자연휴양림



### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

북영천IC → 청송방면 → 35번국도 → 입석교차로에서  
입석리방면 → 보현산자연휴양림  
영천IC → 도동네거리 → 북영천IC →  
보현산자연휴양림

#### • 버스 이용 시

영천버스터미널 앞에서 시내버스(451번) 승차 →  
정각삼거리 정류장 하차 →  
별빛마을 방향 도보 2km 정도 이동 →  
보현산자연휴양림

☎ 054-336-6618







보현산자연휴양림

## 일반현황

- 위치 : 영천시 화북면 배나무정길 334 일원
- 개장일 : 2020. 8. 20.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-336-6618

## 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 1동(887㎡), 객실 8실
- 숲속의 집 : 5실(27㎡), 2실(47㎡), 4실(49㎡), 6실(63㎡), 2실(106㎡)
- 산림문화휴양관 : 8실(47㎡), 세미나실 1개소
- 목재문화체험장 : 1동(682㎡)
- 산림치유체험장 1개소(361.95㎡)
  - 1층 : VR체험관 및 어린이놀이방
  - 2층 : 명상치유프로그램
- 산림레포츠체험관 1개소(596㎡)
  - 짚썰, 스카이트레일, 디자인 암벽등반 등 산림레포츠 체험

## 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 매주 수요일 휴관 / 1월 1일 휴관
  - 휴양관 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
  - 숲속의 집 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
  - 산림레포츠체험관(회차별 15명) • 명상치유(회차별 15명)
  - VR체험(회차별 12명) • 어린이놀이방(회차별 10명)
  - 목재문화체험장 : 09:30 ~ 16:30
  - 체험시설(산림치유체험관 및 산림레포츠체험관)
    - ※ 매주 화 · 수 휴무(휴무일이 공휴일과 겹칠경우 정상 운영)
    - ※ 인터넷 사전예약 1일 전부터 예약가능.
    - 09:00~18:00 회차별 운영
  - 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한 예약 및 결제
- \* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.**



휴양림 전경



산림문화휴양관



목재문화체험장



하늘광장

|             |             |             |              |             |              |               |             |              |              |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 불정<br>자연휴양림 | 금봉<br>자연휴양림 | 청송<br>자연휴양림 | 흥림산<br>자연휴양림 | 청도<br>자연휴양림 | 미송산<br>자연휴양림 | 독용산성<br>자연휴양림 | 송정<br>자연휴양림 | 문수산<br>자연휴양림 | 구수곡<br>자연휴양림 |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|





## 보현산천문대

보현산천문대는 1996년대 4월에 완성된 국내 최대 구경의 1.8m 반사망원경과 태양플레어 망원경이 설치되어 있는 연구시설로, 일반인들의 관람을 위하여 방문객센터(전시관)를 운영하고 있다.

- 홈페이지 : <https://www.kasi.re.kr>
- 휴양림에서 차량이동 시 약 25분 소요(10km)



## 보현산천문과학관

연구시설인 보현산천문대와는 달리 천문과학 학습시설 및 체험 전시, 잔디 캠핑공간 등을 조성하여 청소년들에게 우주천문과학에 대한 꿈과 학습기회를 제공한다.

- 홈페이지 : <https://www.yc.go.kr/toursub/starsm>
- 휴양림에서 차량이동 시 약 5분 소요(2km)



## 보현산댐쥬와이어

보현산댐이 보이는 산 위 출발지에서 댐 건너편 도착지까지 한 줄의 와이어에 탑승자비를 걸어 낙하하듯이 이동하는 레포츠이다.

- 문의 : 054-330-2755
- 휴양림에서 차량이동 시 약 5분 소요(1.5km)



## 보현산댐 출렁다리

길이 530m로 전국에서 2번째로 긴 길이를 자랑한다. 별모양 전망대가 있어 보현산댐을 한눈에 내려다볼 수 있다. 낮에는 보현산댐둘레길을 걸으며 녹음이 우거진 풍경을 벗 삼아 휴식을 취할 수 있고 밤에는 은하수가 음악에 맞춰 연주하는 듯한 조명을 즐길 수 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 5분 소요(3km)

## 사이소



### 영천별빛한우

맑고 깨끗한 물과 오염되지 않은 청정지역에서 환경친화적인 축사시설과 고급육 사양관리 프로그램에 의해 사육되고, 살코기 내 지방이 고루 분포되어 육질이 부드럽고 맛과 향이 좋다.

- 문의 : 영천축산업협동조합 054-333-1801
- 홈페이지 : <http://ycstarhanwoo.com>



### 영천 와인

영천은 한국 최고의 우수품질의 포도재배가 가능한 지역입니다. 비옥한 토성과 내륙 분지성 기후로 미량영양성분이 풍부한 포도로 고품질의 와인 등을 생산하고 있습니다.

- 문의 : 영천와인사업단 054-331-6867
- <http://www.ycwine.or.kr>



### 영천마늘

신령의 강한 바람과 큰 일교차가 키운 건강하고 맛있는 마늘.

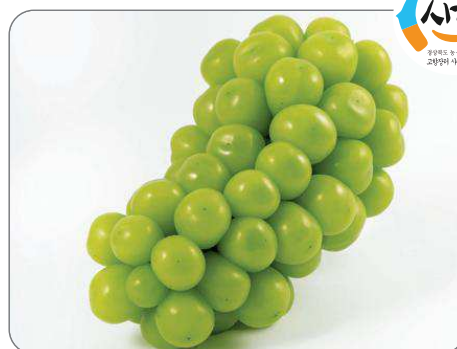
- 문의 : 신령농협 054-332-0701(신령농협)



### 영천포도

영천은 일조량이 가장 많고 강우량이 적어 포도재배 적지로 전국 최고의 생산량을 자랑하며, 특히 샤인머스켓은 당도가 높아 소비자들 선호하는 명품과일이다.

- 문의 : 영천시 농산물도매시장 054-333-6111
- 영천시 능금농협공판장 054-334-4553







## 바람도 쉬어가는 자연 속의 휴양림 성주봉자연휴양림

### 오시는길

- **고속도로 이용 시**  
서울(동서울) → 은척 출발시간 08:20 / 13:10 / 18:10
- **시내버스 이용 시**  
상주 ↔ 은척 출발시간 06:10부터 18:00까지 운행
- **승용차 이용 시**  
상주 ↔ 은척(성주봉 휴양림) 30분 소요  
대구 ↔ 은척(성주봉 휴양림) 1시간 40분 소요  
구미 ↔ 은척(성주봉 휴양림) 1시간 20분 소요

☎ 054-541-6512







### 일반현황

- 위치 : 상주시 은척면 성주봉로 3
- 개장일 : 2001. 6. 29.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip>).

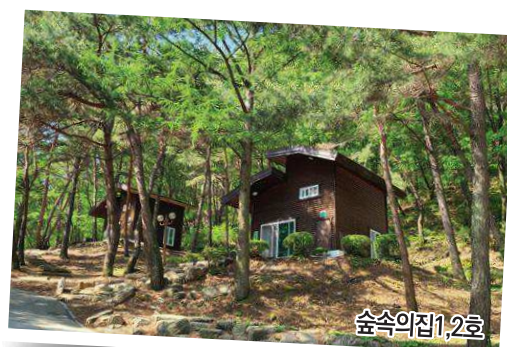
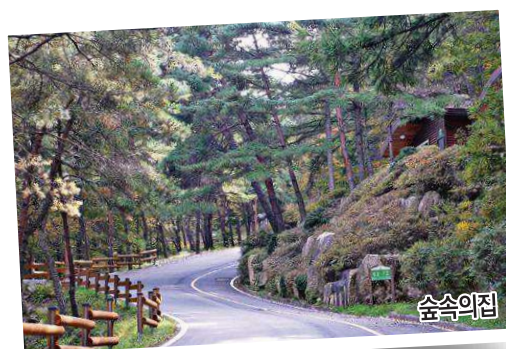
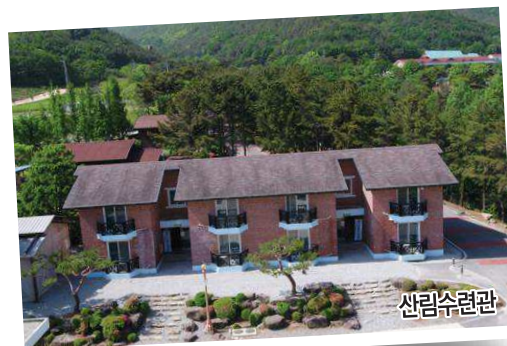
### 주요시설물 현황

- 산림수련관 : 1동(454㎡), 객실 8실(50㎡)
- 산림휴양관 : 1동(469㎡), 객실 11실(1실 60㎡, 10실 30㎡)
- 숲속의 집 : 3동(30㎡), 3동(46㎡), 1동(74㎡), 1동(100㎡)
- 야영데크 : 55개(3.5×3.0m)
- 물놀이장 : 2개소(깊은 물놀이장, 얇은 물놀이장)
- 강당 : 1동(325㎡)
- 식당(매점) : 1동(198㎡)
- 등산로 : 4개 코스

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관(성수기 제외)
- 객실 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한 예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







## 상주시 힐링센터

숲체험을 통해 숲의 가치와 중요성을 배우고 인체의 면역력을 높여 건강을 회복하는 몸과 마음의 치유공간입니다.

- 숲해설가 안내 / 체험프로그램(체지방 측정, 황톳길, 고공데크, 놀이체험장, 명품생태숲길 체험(걷기체험))
- 휴양림에서 1.5km 거리에 위치함.(차량 및 도보 가능)



## 성주봉한방사우나

지하 713m에서 끌어올린, 각종 미네랄이 풍부한 양질의 심층수로서 최고의 수질을 자랑한다.

- 사우나: 한방쑥탕, 녹차탕, 재스민탕
- 찜질방: 맥반석 한증막, 황토 한증막, 토굴 찜질방, 남녀 수면실, 찜질방 휴게실, 저온 휴게실
- 휴양림에서 0.5km 거리에 위치함.(차량 및 도보 가능)



## 목재문화체험장

목재문화를 직접 체험하고 목재에 대한 종합적인 지식과 정보를 교육·홍보하는 장소이다.

- 규모 : 12,838㎡(건축 1,399㎡)
- 시설 : 체험관, 전시실, 작업장, 교육시설 등
- 운영 : 목공체험지도 프로그램
- 휴장일 : 매주 월요일
- 휴양림에서 0.5km 거리에 위치함.(차량 및 도보 가능)



## 동학교당

동학교당에는 동학 대전, 동학 경전 등 발간물과 목판 등 289종, 1,425점의 유물이 보관되어 있으며, 이 유물들은 종교적 의미를 넘어 국문학, 민속학, 근대 인쇄술을 이해하는 데 중요한 기록물들이다.

- 휴양림에서 2.4km 거리에 위치함.(차량)

# 사이소

## 상주곶감

상주곶감은 자연에서 건조한 웰빙식품으로 뛰어난 맛과 품질을 인증받아 세계로 수출하는 하늘이 내려준 상주시 최고의 으뜸 특산품이다.

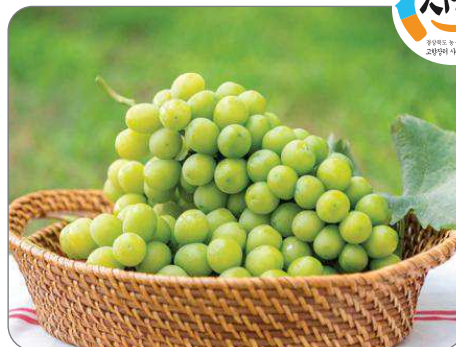
- 문의 : 054-536-0907
- 홈페이지 : sangjufng.co.kr



## 상주포도(샤인머스켓)

상주의 유망신품종인 '샤인머스켓'은 씨 없이 먹을 수 있는 청포도로, 과육이 크고 단단하며, 높은 당도에 비해 산도가 낮아, 달콤한 맛과 아삭한 식감이 매우 뛰어나다.

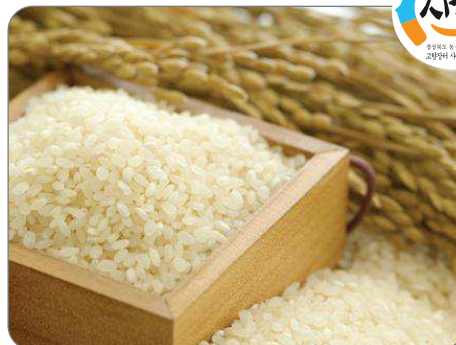
- 문의 : 054-537-7503
- 홈페이지 : <https://sjmall.cyso.co.kr>



## 상주쌀

맛이 우수한 친환경 고품질 청결미로 예로부터 경상북도 지역의 대표적인 곡창지대였던 상주의 비옥한 토양에서 청정수로 생산되는 전국 최고의 명품 쌀이다.

- 문의 : 054-537-7503
- 홈페이지 : <https://sjmall.cyso.co.kr>



## 상주배

상주배는 세계 각국으로 대한민국에서 수출을 하는 맛있는 배로, 과즙이 많으며 육질이 연하고 향이 좋아 우리나라 최고의 배로 인정받고 있다.

- 문의 : 054-537-7503
- 홈페이지 : <https://sjmall.cyso.co.kr>







## 지친 일상에서 벗어나 숲속에서 느끼는 편안한 휴식처 불정자연휴양림

### 오시는길

- **승용차 이용 시**  
내비 : 경북 문경시 불정길 180
- **시외버스 이용 시**
  - 서울방면 : 동서울터미널-문경터미널(2시간)
  - 강남고속버스터미널-점촌터미널(2시간)
  - 대구방면 : 대구북부시외버스터미널-점촌터미널(1시간 30분)
  - 대전방면 : 대전동부터미널-점촌터미널(2시간)
- **시외버스 이용 시**
  - 점촌터미널-휴양림 입구(10분) : 6시 40분 ~ 18시 10분 (1시간 간격)
  - 문경터미널-휴양림 입구(30분) : 7시 20분 ~ 18시 50분 (30분 간격)

☎ 054-552-9443







### 일반현황

- 위치 : 문경시 불정길 180
- 개장일 : 1997. 12. 10.
- 홈페이지 : <http://www.mgtPCR.or.kr>
- 관리사무소 연락처 : 054-552-9443

### 주요시설물 현황

- 숲속의 집 : 1동(20㎡), 3동(33㎡), 4동(39㎡),  
2동(66㎡), 1동(99㎡), 1동(112.8㎡)
- 카라반(별빛촌) : 6동(27.5㎡)
- 카라반(휴양림) : 8동(36㎡)
- 야생화단지 : 2,000㎡
- 유아숲체험장 : 1개소
- 기타시설 : 물놀이장, 세탁실, 물품보관실 등

### 이용방법 및 예약

- 숲속의 집 : 당일(입실) 14:00 ~ 익일 11:00(퇴실)
- 카라반 : 당일(입실) 14:00 ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 인터넷 사전 예약(당일은 전화 예약)문경관광진흥공단 홈페이지([www.mgtPCR.or.kr](http://www.mgtPCR.or.kr))

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



불정자연휴양림



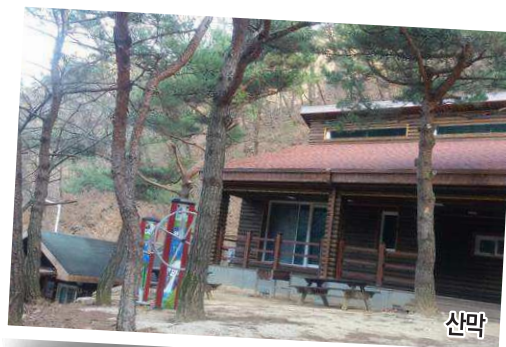
숲속의 집



카라반(별빛촌)



카라반(휴양림)



산막





## 문경새재도립공원

예로부터 영남과 한양을 잇는 가장 유명한 과거급제길로 조선시대 국방의 요새 주흘관, 조곡관, 조령관과 교귀정, 산불도심비 등 선현의 발자취를 고스란히 간직하고 있으며 자연 그대로의 흙길을 맨발로 체험할 수 있는 곳이다.

- 문의 : 054-571-0709(문경새재관리사무소)
- 휴양림에서 차량이동 시 약 25분 소요(19km)



## 에코월드

문경석탄박물관과 에코타운, 가은오픈세트장 등으로 구성된 환경&미디어 복합 체험 테마파크로, 기획전시와 더불어 영상제작 체험시설, 키즈월드 등 어린이를 위한 다양한 테마시설이 있어 온 가족이 함께 즐기기에 안성맞춤이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 21분 소요(16km)



## 문경 관광사격장

사계절 탁 트인 야외에서 클레이사격, 권총사격 등을 체험해 볼 수 있는 곳이다. 또한 스크린 사격, 공기총 등 초보자도 쉽게 체험할 수 있는 프로그램도 준비되어 있어 여성, 어린이 관광객에게도 인기가 많다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 9분 소요(5.4km)



## 문경 종합온천

한번의 입장으로 두 가지 온천수를 체험할 수 있다. 국내 유일의 31.1도 약산성칼슘의 중탄산천과 지하 750m 화강암층에서 분출되는 알칼리성 온천은 국내 최고 수치를 나타내는 양질은 보양천으로 유명하다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 20분 소요(16km)

# 사이소

## 문경 사과

밤낮의 일교차가 매우 크고  
비옥한 토질과 기후, 청정자연환경에서 재배된  
문경사과는 육질이 단단하고 향이 짙으며  
당도가 높아 “꿀사과”라고 불린다.



## 문경 오미자

백두대간 자락 해발 300m 이상의 일교차가  
큰 청정환경에서 친환경적으로 재배되어  
선홍빛의 고운 빛깔을 띠고 오미가 조화롭고  
품질이 우수한 오미자는 면역기능 활성화와 항산화 및  
항균효과가 탁월한 건강한 문경의 특산물이다.



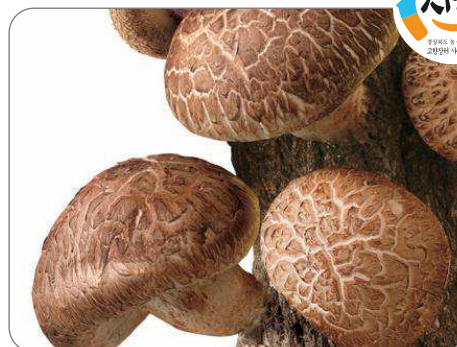
## 문경 약돌한우, 약돌돼지

거정석을 첨가사료로 사육하여 한우 체내  
불필요 지방의 축적을 막아 도축 시 정육률이 높으며,  
육질이 연하고 맛이 월등히 좋다.  
사료에 페그마이트(거정석)를 첨가 사육하여  
돼지 특유의 냄새가 없으며 육질이 쫄깃쫄깃하고  
산뜻하여 일반 돼지고기보다 맛이 좋다.



## 문경 표고버섯

항암 10대 음식 중 1순위로 지정된 표고버섯은  
혈중 콜레스테롤 수치를 낮춰주고  
고혈압, 동맥경화, 고지혈증 등의 예방과 면역력 강화,  
다이어트, 변비예방에도 좋으며  
특히 백두대간의 청정 자연환경에서 재배된  
문경 표고버섯은 웰빙식품으로 각광받고 있다.







## 사계절 자연의 풍요로움이 넘치는 금봉자연휴양림

### 오시는길

#### • 자가용

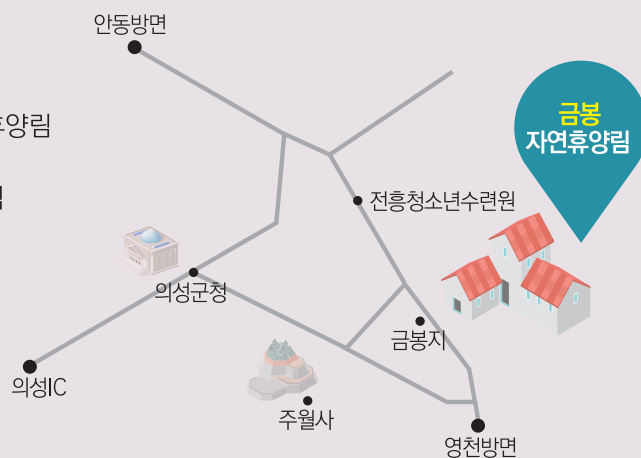
- 서울 → 경부고속도로 → (신갈분기점) → 영동고속도로 → (만중분기점) → 중앙고속도로 → 남안동IC → 경북대로(5번국도) → 단촌 → 옥산 → 휴양림
- 부산 → 경부고속도로 → 금호분기점 → 중앙고속도로 → 의성IC → 의성읍 → 사곡 → 휴양림

#### • 버스

- 의성 → 금봉(08:20, 15:10, 17:30)
- 금봉 → 의성(09:40, 16:50, 18:30)

#### • 기차

- 상행선 : 청량리역 → 중앙선 → 안동 → 의성
- 하행선 : 부산진역 → 중앙선 → 영천 → 의성



☎ 054-830-6922, 054-833-0123



## 오이소

### 일반현황

- 위치 : 의성군 옥산면 금봉리 휴양림길 114
- 개장일 : 2004. 10. 25.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-830-6922, 054-833-0123

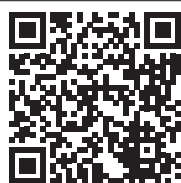
### 주요시설물 현황

- 산림생태체험 학습관 : 1동(671㎡), 객실 1실,  
세미나실, 회의실
- 산림휴양관 : 1동, 객실 12실(복층)
- 숲속의 집 : 2동(197.12㎡), 객실 4실
- 푸름동 : 1동(168.8㎡), 객실 4실
- 아람동 : 1동(128.48㎡), 객실 4실
- 기타시설 : 전망대
- 산책길 : 시화산길 0.8km(1시간 소요),  
임도 0.7km(30분 소요),  
치유의 길 0.6km(40분 소요)

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 7일
- 수련관 : 오전(09:00~13:00), 오후(14:00~18:00),  
야간(19:00~23:00)
- 숲속의 집 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



금봉자연휴양림



산림휴양관



수련시설(수련관)



치유의 숲(산책로)



어린이 물놀이장





## 조문국사적지(의성금성면 고분군, 조문국박물관)

삼한시대 국가였던 조문국의 도읍지인 이 곳은 신라  
벌휴왕(伐休王) 2년(서기 185년)에 신라의 영향권으  
로 편입되었다는 삼국사기(三國史記)의 기록을 볼 수  
있으며, 의성지역 지방세력의 사회구조 및 신라와의  
관계 파악에 중요한 자료가 되고 있다. 매년 봄에는 작  
약꽃이 만발하여 포토존으로 각광받고 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 35분 소요(26km)



## 고운사

신라 신문왕 원년(서기 681년)에 해동 화엄종의 시조  
인 의상대사가 창건한 사찰이다. 신라 말 불교와 유교·  
도교에 모두 통달하여 신선이 되었다는 최치원이 여  
지·여사양대사와 함께 가운루(경북 유형문화재)와 우  
화루를 건축한 이후, 그의 호인 고운(孤雲)을 빌어서  
고운사(孤雲寺)로 바뀌게 되었다. 템플스테이와 사찰음  
식체험이 가능하다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 42분 소요(30km)



## 산수유마을

300년 이상의 산수유나무 3만여 그루가 군락을 이루  
고 있는 마을이다. 온 마을이 노란 산수유로 뒤덮이는  
매월 3월말에서 4월초가 되면 산수유꽃맞이행사가 열  
린다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 30분 소요(22km)



## 빙계계곡

의성국가지질공원의 지질명소이자 경북8승 중 하나인  
빙계계곡은 여름에도 얼음이 어는 빙혈과 겨울에 뜨거  
운 열기가 불어오는 풍혈이 있는 신비한 현상이 있는  
계곡이다. 카라반 18대, 캠핑사이트 43면이 갖춰진  
빙계얼음골야영장도 운영되고 있어 힐링 관광지로 각  
광받고 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 35분 소요(26km)

# 사이소

## 의성진마늘

한지형 토종마늘이며 주아재배로  
즙액이 많고 입안에서 퍼지는 독특한 향기와  
매운맛이 있어 저장성이 강하다.



## 의성진사과

의성사과는 일교차가 크고 일조량이 풍부하여  
강수량이 적은 기후에서 생산되어 당도가 높으며  
저장성이 강하고 그 맛과 향이 뛰어나다.  
특히 비타민 C가 풍부하다.



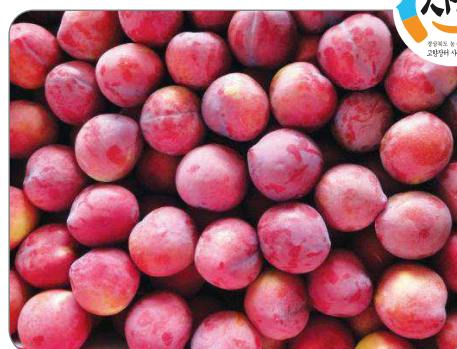
## 의성진복숭아

일교차가 크고 강수량이 적은 기후와 게르마늄과  
각종 미네랄이 풍부한 토양에서 재배되어 당도가 높고,  
착색이 뛰어나며 복숭아 특유의 향기가 뛰어나다.



## 의성진자두

전국 생산량 1위를 자랑하는 의성자두는  
개화기 때 온난하고 여름철 수확기에는 일교차가 크고  
강수량이 적어 당도가 높으며,  
열매가 굵고 과육이 단단하다.







## 자연의 시원함과 상쾌함이 솔솔 불어오는 청송자연휴양림

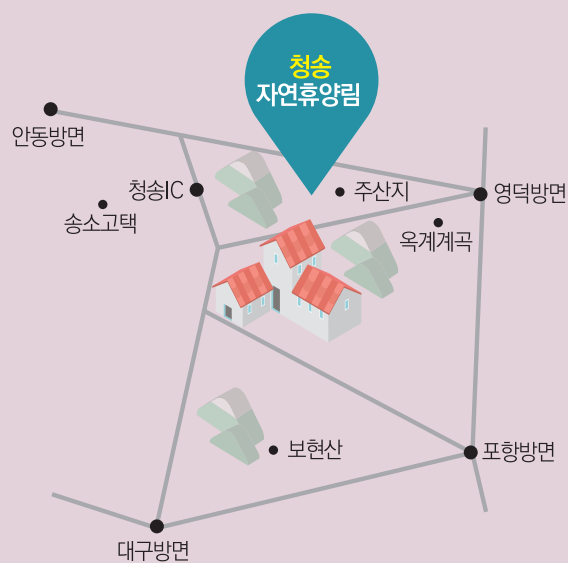
### 오시는길

#### • 고속도로

청송IC 이용 : 청송IC에서 청송읍 방향 우회전 →  
청송교차로에서 고가도로 직진(31번 국도  
포항 방향) → 현동면 방향 직진(20km)

북영천IC 이용 : 북영천IC에서 청송 방향  
(35번 국도, 38km) → 덕계삼거리 청송·  
포항 방향 → 도평삼거리 청송 방향(8.5km) →  
청송 자연휴양림

☎ 054-872-3163





### 일반현황

- 위치 : 청송군 부남면 청송로 3478-96
- 개장일 : 1997. 7. 19.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-872-3163

### 주요시설물 현황

- 숲속의 집 14동: 2실(33㎡), 2실(40㎡), 1실(44㎡)  
1실(40㎡), 4실(50㎡), 1실(73㎡)  
2실(74㎡), 1실(109㎡)
- 북스데이 객실 1동: 1실(33㎡), 2실(49.5㎡)  
패밀리룸(202㎡)
- 숲속도서관 : 등산로(9.5km), 오솔길(1.5km)  
임도(1.7km)

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 연중무휴
- 객실 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 숲도서관 : 09:00 ~ 17:00
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







보이소



## 주왕산관광지

주왕산 국립공원으로 가는 길에는 주왕산관광지가 있다. 청송을 대표하는 백자와 꽃들을 만나볼수 있는 청송백자전시관과 삼수관도예전시관, 수석·꽃돌박물관이 있다. 이웃해 있는 청송한옥민예촌은 8채(28실)규모의 전통한옥체험 숙박시설로 다양한 프로그램으로 힐링공간을 제공한다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 15분 소요(13km)



## 주왕산국립공원

경상북도 청송군 주왕산면 상의리에 위치한 주왕산은 태백산맥의 지맥으로써 해발 720m의 아름답고 친근감이 감도는 산이다. 1976년 3월 30일 국립공원으로 지정되었고, 석병산, 대둔산, 주방산이라고도 이름 하였다. 주방계곡, 절골계곡, 월외계곡 등이 있으며 가운데 위치한 주방계곡에 주요 관광지가 밀집되어 있다.

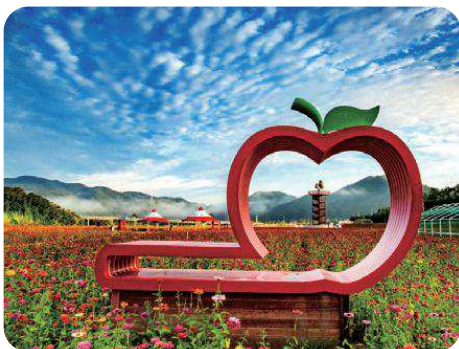
• 휴양림에서 차량이동 시 약 20분 소요(16.6km)



## 주산지

주왕산국립공원구역 안에 위치해 있는 주산지는 조선 경종 원년(1721년)에 완공한 농업용 저수지이다. 저수지 내에 왕버들나무 20여그루가 자생하고 있어 신비함을 더해지며, 사진작가들의 촬영명소로 널리 알려져 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 27분 소요(20km)



## 산소가페 청송정원

산소가페 청송정원은 파천면 신기리 일원 135만5천여㎡ 부지에 전국 최대의 백일홍단지로 조성되어있다. 17개 사회단체에서 참여하여 조성된 청송정원은 느낌과 쉽이 있는 휴양명소로써 대한민국 최고의 명품정원으로 유명하다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 27분 소요(23km)

# 사이소

## 청송사과

청송사과는 사과재배 최적지에서 재배하여 사과 표면에 윤이 나며 당도가 높을 뿐만 아니라 신선도가 오래 유지되어 명품사과로 널리 알려져 있다.

- 문의 : 청송사과유통센터 직판장 054-874-4040
- 홈페이지 : [www.hi-apple.co.kr](http://www.hi-apple.co.kr)



## 청송고추

1993년 전국 최초로 품질 인증을 획득한 청송고추는 예로부터 농가의 주 소득작물로 많이 재배되어 왔는데, 퇴비를 많이 사용하여 껍질이 두텁고 가루가 많이 나며, 그 맛이 매콤달콤하여 전국으로 널리 보급되고 있다.

- 문의 : 청송농협 054-872-7031
- 홈페이지 : <https://csenhshop.com>



## 청송사과한과

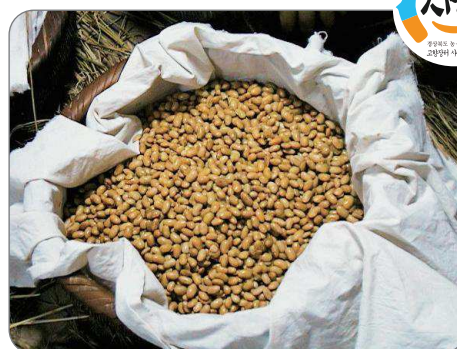
청송사과한과는 직접 만든 쌀초정에다 달고 아삭아삭한 청송사과를 단인 사과청을 넣어 은은한 향기를 더한 고품격 한과로서 사과의 은은한 향과 맛이 고스란히 담겨 있다.

- 문의 : 청송사과한과 054-872-2002
- 홈페이지 : [www.sonyedam.com](http://www.sonyedam.com)



## 청송전통발효식품

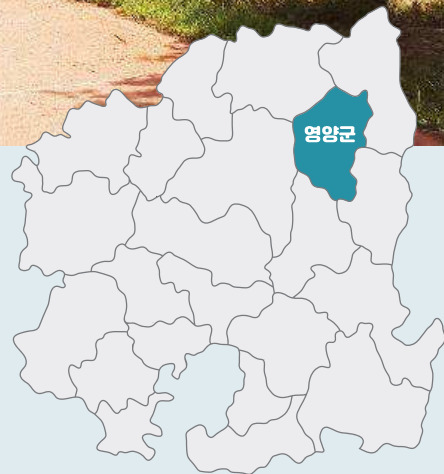
청송의 맑은 물과 무공해 청정지역에서 재배한 국산 콩을 원료로 대대로 이어져 온 전통비법으로 제조한 청송전통발효식품은 서울, 경기, 대구 지역에 널리 알려져 인기리에 판매되고 있으며 된장, 간장, 고추장, 메주 등이 생산되고 있습니다.







## 낙동정맥의 우람한 금강송과 문인의 향기가 숨 쉬는 흥림산자연휴양림

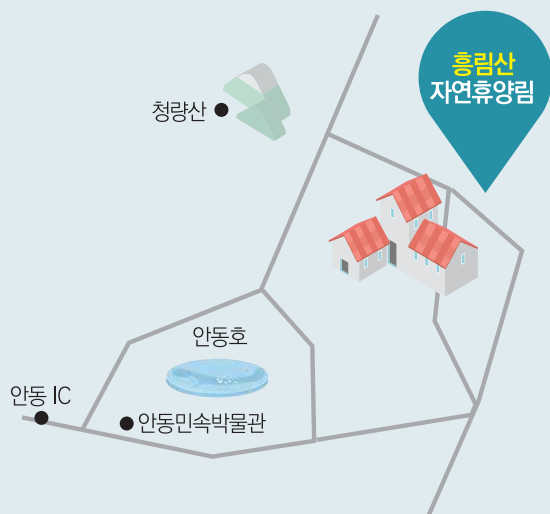


### 오시는길

#### • 승용차 이용 시

- 서울 → 경부고속도로 → 영동고속도로 →  
중앙고속도로 → 안동시 → 영양군
- 대전 → 경부고속도로 → 청원상주고속도로 →  
상주시 → 안동시 → 영양군
- 부산 → 경부고속도로 → 경주시 → 포항시 →  
영덕군 → 영양군
- 춘천 → 중앙고속도로 → 안동시 → 영양군

☎ 054-680-5050





# 오이소

## 일반현황

- 위치 : 영양군 일월면 재일로 2394-70 영양에코동지
- 개장일 : 2014. 7. 1.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-680-5050

## 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 11실(43m<sup>2</sup>)
- 숲속의 집 : 2실(70m<sup>2</sup>), 2실(52m<sup>2</sup>), 2실(40m<sup>2</sup>)
- 목재문화체험장 : 전시교육관, 체험관,  
어린이놀이시설 1,150m<sup>2</sup>
- 산림레포츠시설 : - 네트어드벤처 1000m<sup>2</sup>(무료)  
- 짚코스터 178m(길이)  
(유료 청소년5,000원, 성인10,000원)

## 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 7일, 연중무휴
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 12:00(퇴실)
- 목재문화체험장 : 09:00 ~ 17:00
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.







## 죽파리 자작나무숲

영양군 수비면 죽파리 일대 인공 조림한 30.6ha 규모의 숲으로 산책로가 조성되어있다. 껍질이 하얀 자작나무가 모여 이룬 숲은 다른 분위기를 자아내며 특히 단풍철에 가장 아름답다. 산책로는 경사가 급하지 않아 어렵잖이 오르내릴 수 있으며 주차장부터 숲까지 전기차도 운행하고 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 30분 소요(20km)



## 주실마을

영양군 일월면에 위치한 400여년 된 마을로 아늑한 분위기가 느껴지는 한옥마을이다. 주곡동 옥천종택(경상북도 민속문화유산)이 남아있으며 한양조씨 동족마을로 청록파 시인이자 지조론 학자인 조지훈(1920~1968)의 생가인 조지훈생가(경상북도 기념물)이 마을 한복판에 널찍이 자리잡고 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 5분 소요(2.5km)



## 선바위와 남이포

절벽을 끼고 흐르는 두 물줄기가 합류하여 큰 강을 이루는 장관이 펼쳐진 곳 남이포와 거대한 촛대를 세워놓은 듯한 바위가 선바위로 선바위 관광지가 조성되어 있다. 농특산물 직판장, 분재수석야생화테마파크, 고추홍보전시관이 조성되어 볼거리가 쏠쏠하다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 17분 소요(17km)



## 영양 국제밤하늘보호공원

IDA에서 아시아 최초로 지정된 국제밤하늘보호공원이다. 밤하늘 투명도가 세계적으로 뛰어나 은하수, 유성 등 하늘에서 발생하는 현상의 육안관측이 가능한 지역으로 육지서 가장 밝게 볼 수 있는 은밤(Silver급) 등급을 받았다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 35분 소요(28km)



## 영양 고추

전국 으뜸 농산물 전시회에서 총8회에 걸쳐 대상의 명예를 얻은 특산물이다. 고춧가루의 길감이 좋으며 고추씨가 적고 매운맛이 적당하며 당도가 높다.

- 문의 : 영양농특산물직판장 054-682-9793
- 홈페이지 : <https://www.esangol.com/>



## 영양 산나물

참나물, 곰취, 어수리, 취나물, 고사리 등은 특유의 쌉싸름함과 진한 향으로 봄철 입맛을 돋워준다.

매년 봄 산나물 축제를 개최해 향긋하고 맛있는 영양의 산나물을 알린.

- 문의 : 054-682-6277, 054-683-2003(매장)
- 홈페이지 : <https://onsim.cyso.co.kr/>



## 영양 천궁

한방의 4대 기본약재로 전국의 70%가 영양군에서 생산되며 품질이 우수하기로 이름나 있다. 영양 천궁은 친환경인증(저농약)을 받아 믿고 먹을 수 있다.

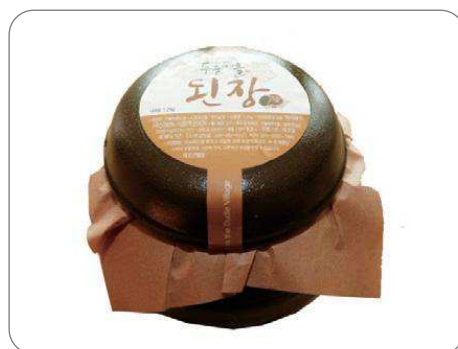
- 문의 : 영양특산물직판장 054-682-9793
- 홈페이지 : <http://www.esangol.com>



## 된장

전통적인 방법으로 제조하고 장기간 숙성하여 전통장 맛이 그대로 살아 있다. 거기에 3년 이상 묵힌 천일염으로 더해 살아 숨 쉬는 옹기에 숙성하였다.

- 문의 : 영양특산물직판장 054-682-9793
- 홈페이지 : <http://www.esangol.com>







## 낙동정맥의 우람한 금강송과 문인의 향기가 숨 쉬는 청도자연휴양림



청도  
자연휴양림

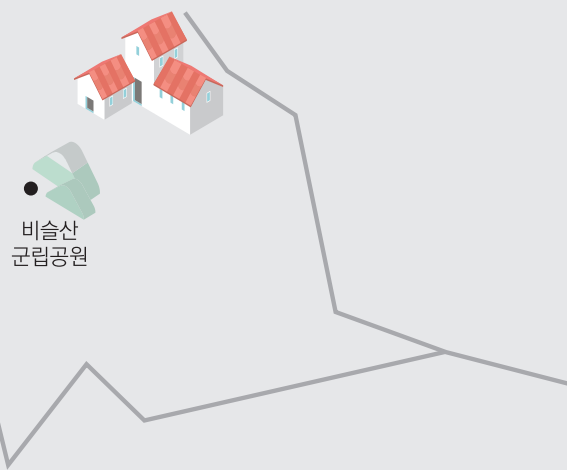
### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

북대구IC에서 신천대로 방면 우회전 →  
2.8km 후 신천대로 팔달교 앞산순환로 방면 직진  
0.95km 후 침산교 앞산순환도로 방면 직진 →  
앞산순환도로 방면 직진 →  
3.7km 후 시청 앞산순환로 방면 직진 →  
6.34km 후 신천대로 수성교 앞산순환로 방면 직진  
5.37km 후 신천대로 앞산터널로 청도방면 우측 →  
18.6km 혈티로 가창댐 각북 방면 우측 →  
1.3km 후 오산리 방면 우측 도착

☎ 054-371-9200

중부내륙  
고속도로



안동호반 자연휴양림 | 팔공산금화 자연휴양림 | 비학산 자연휴양림 | 토함산 자연휴양림 | 수도산 자연휴양림 | 계명산 자연휴양림 | 옥성 자연휴양림 | 운주산승마 자연휴양림 | 보현산 자연휴양림 | 성주봉 자연휴양림





### 일반현황

- 위치 : 청도군 각북면 비슬산길 111-25
- 개장일 : 2022. 6. 23.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-371-9200

### 주요시설물 현황

- 산림문화휴양관 : 5실(65㎡), 1실(127㎡)
- 숲속의 집 : 4실(38㎡), 2실(56㎡), 3실(71㎡)
- 야영장 : 7실(20㎡), 16실(64㎡)
- 세미나실 : 1실(40㎡)

### 이용방법 및 예약

- 일일개장시간 : 09:00 ~ 18:00
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



청도자연휴양림



둘레길



숲속의집



야영장



휴양관





## 청도읍성

지방에 읍민을 보호할 목적으로 쌓은 성곽으로 고려때 부터 축성된 것으로 추정되며 2008년부터 복원중이다. 계절마다 아름다운 꽃이 만개해 인생사진을 남길 수 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 32분 소요(22km)



## 운문사

신라 진흥왕 21년(원년) 창건, 그 후 원광법사가 중창하고 세속오계를 내려줌으로써 화랑정신의 발원지가 되었다. 전국 최대 규모 비구니 승가대학으로 유명하다.

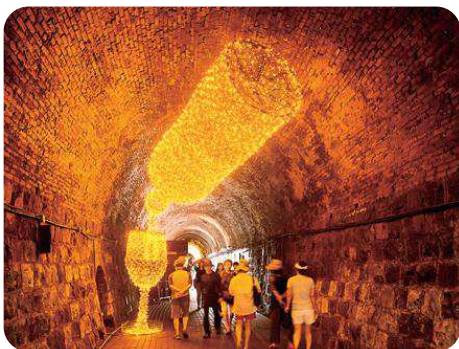
• 휴양림에서 차량이동 시 약 84분 소요(62.7km)



## 청도레일바이크

폐선된 옛 철길을 데마로 아름다운 청도천변을 따라 조성한 약 5km 길이의 레일바이크로 꼬마기차, MTB 지원센터 및 캠핑장 등이 갖춰져 있어 복합적인 체험이 가능하다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 42분 소요(33km)



## 와인터널

천장의 붉은 벽돌, 벽면은 자연석으로 쌓아 국내에서 가장 아름다운 터널 중 하나로 대한제국 말기인 1904년 완공되었다. 길이 1km의 터널로 빛 조형물, 야광별 등 포토존이 있고 여름 피서지, 겨울 피한지로 유명하다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 40분 소요(30km)

# 사이소

## 청도반시

청도군에 유일한 씨가 없는 감으로 무기성분이 풍부하고  
비타민류와 구연산이 많아 감기, 충치예방, 눈의 활력에도  
도움이 된다.



## 복숭아

청도 복숭아는 향이 으뜸이며, 당도가 높다. 복숭아의 성  
분중 비타민이 풍부해 변비와 이뇨작용에도 좋으며, 아스  
파라긴산이 많아 숙취해소에도 좋다.



## 한재미나리

청도읍 한재지역에서 화악산의 맑은 자연수와 깨끗한  
암반지하수를 이용하여 재배를 하며, 무농약 품질인증,  
무공해 청정채소로 상큼한 향기와 씹히는 질감이 연함.

- 문의 : 영양특산물직판장 054-682-9793
- 홈페이지 : <http://www.esangol.com>







## 계절이 오는 소리가 들리는 미송산자연휴양림

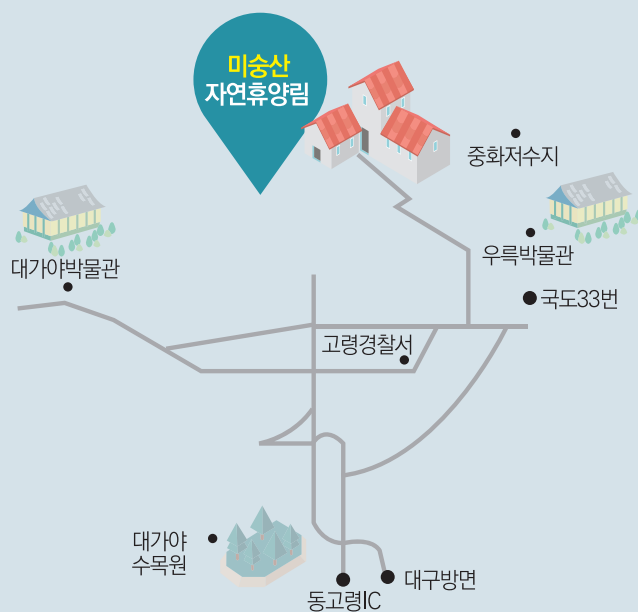


### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

동고령IC에서 대가야읍 방면 우회전 →  
 1.6km 후 기족교차로에서 좌회전 →  
 6.8km 직진 후 고령교차로에서 왜관, 성주 방면  
 오른쪽 방향 → 1.3km 직진 후 본관교차로에서  
 덕곡, 고령, 본관리 방면 오른쪽 방향 →  
 본관교차로에서 덕곡, 고령 방면 좌회전 →  
 0.98km 직진 후 우회전 → 3.6km 직진 후 우회전 →  
 소교량 지나자마자 좌회전 → 3km 직진 후  
 우회전(휴양림 안내표지식) → 1.0km 직진 후 도착

☎ 054-950-7407







### 일반현황

- 위치 : 고령군 대가야읍 낫길로 672-9
- 개장일 : 2012. 12. 5.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-950-7407

### 주요시설물 현황

- 숲속의 집
  - 숲속의 집 2동(114.2㎡)
  - 황토집 2동(63.9㎡)
  - 자작의 집 3동(36.9㎡)
  - 미송산집 4동(39.68㎡)
  - 편백의 집 2동(39.14㎡)
- 산림문화휴양관
  - 휴양관 3실(69.3㎡)
  - 세미나실(103㎡)

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 세미나실 : 09:00 ~ 18:00  
(1회 - 4시간 이용, 예약 필요)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



미송산자연휴양림



목교



자작나무산책길



다목적 운동장



대가야고령생태숲(숲해설)





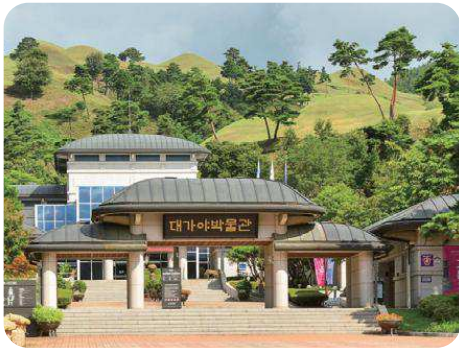
보이소



## 고령 지산동 고분군

유네스코 세계유산에 등재된 지산동 고분군은 대가야읍 지산리 일대에 분포하고 있는 대가야 최대의 고분군으로 대가야읍을 감싸는 주산의 남동쪽 능선 위에 우리나라 최초로 발굴된 순장묘인 지산동 44호와 45호 무덤 등을 포함하여 크고 작은 700여기의 고분군이 분포하고 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 15분 소요(10km)



## 대가야박물관

대가야 왕릉이 모여 있는 주산 기슭에 자리 잡고 있는 '대가야역사관'과 '대가야왕릉전시관', 그리고 우륵 선생이 예술 활동을 펼쳤던 정정골에 자리 잡은 '우륵박물관' 등 3개의 전시관으로 구성되어 있다. 대가야와 왕릉 지역의 역사와 문화를 종합적으로 전시한 대가야사 전물박물관이다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 15분 소요(10km)



## 대가야역사테마관광지

토기와 철기, 가야금 문화를 찬란하게 꽃 피웠던 대가야의 역사를 테마로 조성한 관광지이다. 대가야기마터체험관, 대가야탐방숲길, 대가야시네마, 카페 고도 520 등의 시설과 통나무로 지은 왕가마을펜션(10동), 세미나실, 인빈관, 캠핑장 등이 있다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 15분 소요(10km)



## 대가야생활촌

520년 동안 제4의 제국으로 중국과 일본으로 뻗어 나갔던 대가야의 역사를 실제로 체험할 수 있는 곳이다. 대가야 의식주 생활상을 재현한 인줄마을, 철기와 토기문화를 체험할 수 있는 불뫼골과 공방촌, VR용사체험을 즐길 수 있는 메나릿골, 어린이들이 과학을 쉽고 재미있게 느껴볼 수 있는 어린이과학체험관, 전통나룻배 탑승체험을 할 수 있는 골안마을 등으로 구성되어 있다. • 휴양림에서 차량이동 시 약 18분 소요(13km)

# 사이소

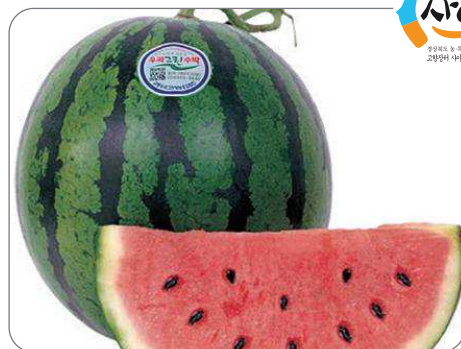
## 고령딸기

12월~4월에 출하되는 고령딸기는 꿀벌로 자연 수정하며 가야산 맑은 물과 비옥한 땅에서 친환경적으로 재배한다. 당도가 높고 맛과 향이 뛰어나 전국 대형 농산물 유통에 납품하고 있으며 소비자의 인지도가 대단히 높다. 1992년도 부터 일본, 홍콩, 대만 등지로 수출하고 있다. 특히 비타민 C가 풍부하여 피부에 매우 좋으며, 식이섬유가 많아 혈중 콜레스테롤을 저하시키는 효과가 있다.



## 우곡그린수박

낙동강변의 사질양토에서 뛰어난 기술과 친환경적으로 재배되어 과육질 및 당도가 뛰어나 전국 최고의 품질을 자랑하며, 2001년에는 일본에 50톤을 수출하여 해외에서도 그 명성을 인정받고 있다. 2003년에는 우곡그린수박으로 상표가 등록되었다. 출하시기는 5월~6월이다.



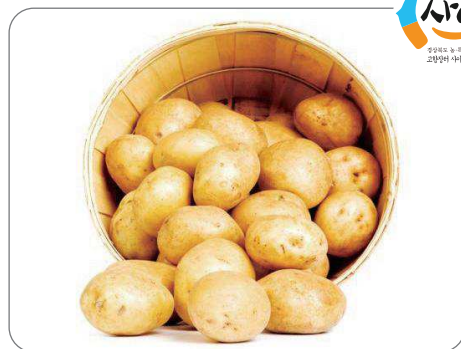
## 성산멜론

무네트멜론 품종인 성산멜론은 맛과 당도 등 최고의 품질을 자랑한다. 4월~6월에 출하되는 멜론은 폐암, 심장병, 뇌졸중 등을 예방하는 베타카로틴을 함유하고 있다. 또한 수분 함량이 높아 다이어트 식품으로도 적합하다. 2001년부터 일본으로 수출하고 있다.



## 고령감자

5월~6월에 출하되는 고령감자는 낙동강변의 대단지 사질 양토에서 재배되고 있으며, 알이 굵고 색깔이 희며, 녹말이 많아 맛과 품질이 뛰어나다. 감자는 신장 기능 강화, 고혈압, 알레르기성 천식, 피부염, 변비 등 성인병 예방에 좋은 건강식품이며, 현대식 기계로 규격을 선별하고 소비자에게 신뢰와 호응을 받고 있다.

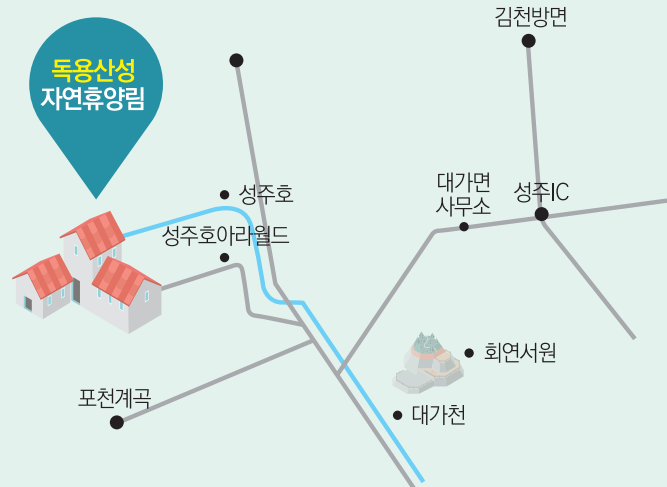






## 자연과 휴양문화의 조화

## 오시는길



**☎ 054-930-8401**



## 오이소

### 일반현황

- 위치 : 성주군 금수면 사더래길 144
- 개장일 : 2014. 7. 11.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-930-8401

### 주요시설물 현황

- 제1 숲속휴양관 : 8실(50.3㎡)
- 제2 숲속휴양관 : 2실(43.1㎡), 1실(36.2㎡),  
2실(29.5㎡), 2실(28.5㎡)
- 숲속의 집 : 2실(66.8㎡), 2실(49.8㎡)
- 세미나실(68㎡), 바비큐장(45㎡)
- 어린이 물놀이시설 1개소

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관
  - 숙박시설 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
  - 세미나실 : 09:00 ~ 18:00  
(1회 4시간 이용, 예약필요)
  - 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제
- \* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.**







## 독용산성

독용산성은 소백산맥의 주봉인 수도산 줄기에 쌓은 해발 955m의 독용산 정상에 위치하고 있는 영남 최고 규모의 산성입니다. 여러 코스로 조성된 등산로를 따라 오르면서 발아래 성주호를 시원하게 조망할 수 있어 어느덧 정상에 다다르게 되는 곳으로 한 폭의 풍경을 감상하게 되는 기분을 들게 하는 곳입니다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 25분 소요(12km)



## 성박숲

성밖에 조성된 숲이라는 단순한 이름 뒤에는 성주의 다양한 역사와 생활사가 담겨진 가치 높은 공간입니다. 밤나무 숲으로 이루어졌던 이곳은 임진왜란 이후에 왕버들로 숲을 다시 조성하였다는 이야기가 내려오고 있으며, 최근에는 한여름 왕버들과 함께 맥문동이 연출하는 장관을 볼 수 있는 곳입니다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 20분 소요(17km)



## 세종대왕자태실

태실은 왕실에서 자손을 출산하면 그 태를 봉안하는 곳입니다. 태는 태아의 생명력으로 여겨 함부로 버리지 않고 소중하게 다루었습니다. 왕실에서는 전국의 명당에 태 향아리를 안치시켰는데 그중에서도 성주의 세종대왕자태실은 규모나 가치면에서 으뜸이며 지금은 생명문화의 상징으로 알려지고 있습니다.

• 휴양림에서 차량이동 시 약 40분 소요(31km)



## 한개마을

600년의 명맥을 이어온 마을로 칸칸이 쌓여있는 담장 하나하나에 고스란히 그 역사와 가치를 간직한 곳이 바로 한개마을입니다. 가옥 하나하나를 보는 것도 중요하지만 풍수에 따라 구성된 마을 전체를 조망하는 것도 즐거운 체험이 되며, 구불구불 다 이어놓으면 3km가 넘는 고샅길 담장은 한개마을을 찾게 되는 또 하나의 기쁨이자 목적이 됩니다.

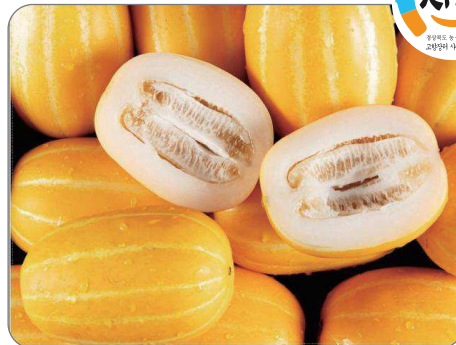
• 휴양림에서 차량이동 시 약 27분 소요(25km)

# 사이소

## 성주 참외

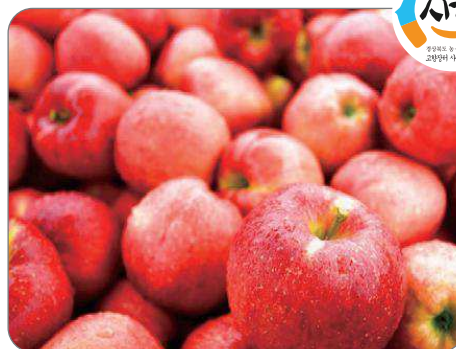
성주에서 출하되는 참외는 친환경 농법을 사용한 재배방법으로 소비자의 기호도가 높은 품종이다.

당도, 신선도, 형태, 빛깔 면에서 최상급 품질로 많은 분들에게 사랑받고 있는 대표적인 과일이다.



## 사과

과수원에 제초제를 사용하지 않고, 한방영양제(당귀, 계피, 감초, 마늘, 생강, 인삼, 현미, 식초, 막걸리 등)와 토착미생물로 재배되어 맛과 향이 뛰어나 먹을수록 감칠맛이 나며 농심이 가득한 한방사과입니다.



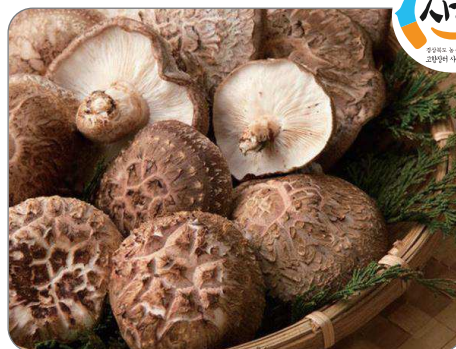
## 미나리

가야산에서 흘러내리는 맑고 깨끗한 자연수 중 100m이상의 암반수와 참숯을 투입하여 생산되는 무농약 · 무공해 청정미나리로 향이 짙고, 줄기가 연하여 오염환경에 살고 있는 현대인의 건강채소로 각광을 받고 있습니다.



## 표고버섯

맛과 향이 뛰어나고 비타민B군과 단백질, 지방질이 함유되어 있는 표고버섯을 가야산 맑은 물과 청정 무공해 재배하고 있습니다.







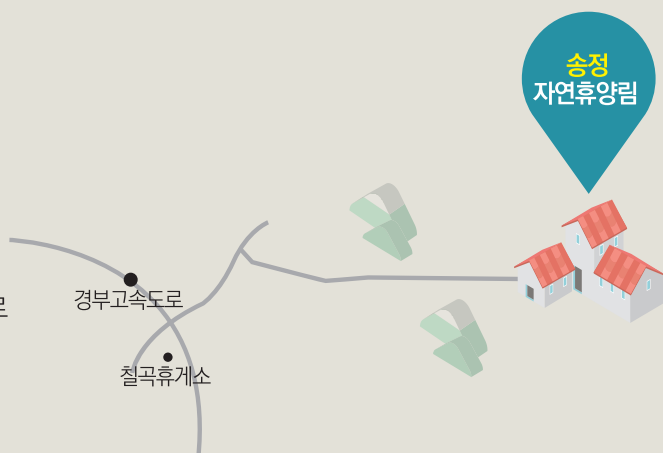
## 자연과 사람의 아름다운 만남이 있는 곳 송정자연휴양림



### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

왜관IC에서 왜관방면 진입(우측진입) →  
1.2km 후 매원사거리에서 가산, 다부IC 방면으로  
우회전 → 호국로를 따라 4.8km 직진 →  
송정자연휴양림 안내 입간판



☎ 054-979-6600





### 일반현황

- 위치 : 칠곡군 석적읍 반계3길 88
- 개장일 : 2006. 7. 25.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-979-6600

### 주요시설물 현황

- 산림휴양관 1동 : 4실(40㎡), 2실(68㎡), 1실(81.64㎡)
- 숲속의 집 12동 : 2동(32.4㎡), 6동(51.19㎡)  
7동(64㎡), 1동(104.2㎡)
- 오토캠핑장 : 5면(86㎡ 4면, 160㎡ 1면)
- 바비큐장, 피크닉장
- 야영장 데크 : (3m×4m) 28면, (4m×6m) 12면

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 화요일 휴관 / 설, 추석 휴관
- 산림휴양관 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 숲속의 집 : 당일 14:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 야영장 데크 : 당일 12:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제
- 바비큐시설 사용 : 11:00 ~ 20:00
- \* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



송정자연휴양림



산림휴양관



야영장



숲만남의 광장



물놀이장





## 칠곡 호국평화기념관

이 기념관은 칠곡 지역에서 벌어진 치열한 전투와 그로 인한 역사적 사건들을 기념하고, 전쟁의 아픔을 되새기며, 평화의 중요성을 강조하는 역할을 합니다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 10분 소요(5.3km)



## 꿀벌나라테마공원

꿀벌을 주제로 한 다양한 체험과 교육을 제공하는 곳입니다. 꿀벌과 관련된 다양한 활동을 즐길 수 있는 장소로 특히 가족 단위 방문객들에게 인기가 많습니다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 8분 소요(4.5km)



## 칠곡보 사계절썰매장

사계절 내내 썰매를 즐길 수 있는 시설입니다. 이곳은 여름, 겨울 구분 없이 썰매를 타며 즐길 수 있어 많은 방문객들에게 인기 있는 명소입니다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 6분 소요(4km)



## 칠곡보 오토캠핑장

자연 속에서 편안한 캠핑을 즐길 수 있는 시설입니다. 이곳은 칠곡보(칠곡댐) 근처에 위치해 있어 아름다운 자연 경관과 함께 캠핑을 즐기기에 이상적인 장소입니다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 14분 소요(8.7km)

# 사이소



## 허니밤 스틱꿀

꿀을 기본 재료로 한 건강식품입니다.  
칠곡군의 꿀을 사용하여 지역 특산물의 가치를  
높이는 제품입니다.

- 문의 : 꿀벌나라 사회적협동조합 054-977-0877
- 홈페이지 : <http://www.honeybeeworld.co.kr>



## 칠칠곡곡 햅쌀떡국

방방곡곡 칠칠곡곡 정직한 그맛,  
칠곡군에서 정성껏 키운 햅쌀로 만든 떡입니다.

- 문의 : 칠칠곡곡 고객센터 054-977-1880



## 대학춘 감식초

칠곡군 기산면에 위치한 대학춘에서 만든  
감식초는 유기산 및 무기질 등 영양소가 풍부한  
알칼리성 식품으로 음료용 뿐 아니라  
조리용으로도 좋습니다.

- 문의 : 대학춘 054-972-9721
- 홈페이지 : <https://www.대학춘물.com>







## 백두대간 문수지맥이 만나 수려한 자연경관을 자랑하는 문수산자연휴양림

### 오시는길

#### • 고속도로 이용 시

- 풍기IC → 봉화 → 유곡삼거리 → 다덕약수탕 → 문수산자연휴양림
- 동해 → 도계 → 태백 → 녹동삼거리 → 다덕약수탕 → 문수산자연휴양림
- 영주IC → 봉화 → 다덕약수탕 → 문수산자연휴양림
- 영덕 → 영양 → 재산 → 명호 → 유곡삼거리 → 다덕약수탕 → 문수산자연휴양림
- 영덕 → 안동 → 도산서원 → 명호 → 유곡삼거리 → 다덕약수탕 → 문수산자연휴양림

☎ 054-674-3700







### 일반현황

- 위치 : 위치 : 봉화군 봉성면 시거리길 378
- 개장일 : 2020. 6. 23.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-674-3700

### 주요시설물 현황

- 산림휴양관 2동(61㎡ 4실, 56㎡ 복층 4실)
- 숲속의 집 5동(47㎡ 복층 3동, 56㎡ 복층 2동)
- 목상의 집 4동(69㎡ 복층 3동)
- 야영장 데크(6m×4m) 12면
- 산책로 및 등산로
- 방문자센터, 야외바비큐장

### 이용방법 및 예약

- 운영일 : 주 6일, 매주 월요일 및 설·추석 연휴 휴장
- 일일개장시간 : 09:00 ~ 18:00
- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

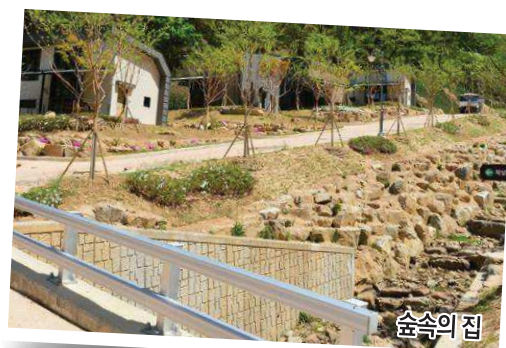
\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.



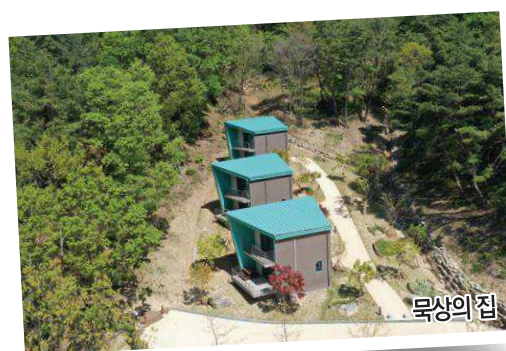
문수산자연휴양림



산림휴양관



숲속의 집



목상의 집



야영데크





## 다덕약수관광지

봉화 3대약수터중 하나로 독쏘는 맛이 일품인 청정 탄산약수로 마신 사람들이 덕을 보았다고 하여 다덕(多德)으로 불리며, 피부병과 위장병에 효험이 있다고 전해진다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 7분 소요(4.3km)



## 국립백두대간수목원

천혜의 자연환경을 간직한 경상북도 봉화군 춘양면에 위치한 국립백두대간수목원은 보전 가치가 높은 식물 자원과 전시원, 백두대간의 상징 동물인 백두산호랑이, 세계 최초의 야생 식물종자 영구 저장시설인 시드볼트를 보유하고 있는 아시아 최대 규모의 수목원이다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 31분 소요(28km)



## 청량산도립공원

청량산(淸涼山)은 자연경관이 수려하여 예부터 소금강이라고 전하여지는 명산으로 기암절벽이 12봉우리를 이루며 태백산에서 시원한 낙동강이 웅장한 절벽을 끼고 유유히 흐른다. 원효대사가 창건한 청량사와 27개의 사찰과 암자, 절터 같은 볼거리도 풍부하다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 34분 소요(27km)



## 봉화목재문화체험장

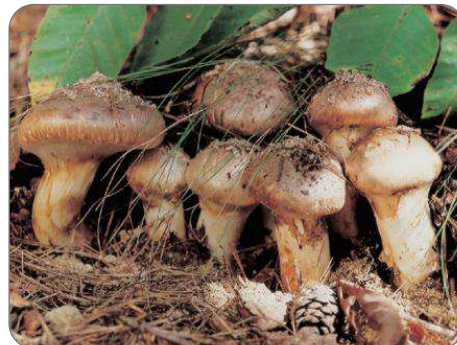
봉화목재문화체험장은 목재문화, 생활 속 목재의 쓰임새, 목재의 종류 등을 한 눈에 볼 수 있는 전시물을 관람할 수 있다. 또한, 춘양목의 우수성을 알아볼 수 있는 홍보영상실과 목재도서관이 있고, 목공체험실과 우드스쿨에서 다양한 목공체험을 할 수 있으며, 노천카페, 실외정원, 운동시설 등 휴식공간이 조성되어 있다.

- 휴양림에서 차량이동 시 약 10분 소요(7.6km)

# 사이소

## 봉화송이

봉화 송이는 태백산 자락의 마사토 토양에서 자라 다른 지역 송이보다 수분 함량이 적어서 장기간 보관이 가능하고 향이 뛰어나며 쫄깃쫄깃하여 세계 최고의 품질로 인정받고 있다.



## 봉화사과

태백 산맥의 남단에 위치한 고랭지 지역으로 밤낮의 기온차가 커서 당도가 높을 뿐만 아니라 색택이 선명하고 고우며 육질이 단단하고 치밀하여 맛이 우수하고 저장성이 높다. 또한 공기가 맑고 신선한 기후에서 재배되므로 병해충 발생이 적어 약재사용을 최소화함으로써 깨끗한 사과를 생산·공급하고 있다. 퇴비를 많이 사용하여 씨앗 주위에 노란색의 꿀층이 형성되어 싱그럽고 미관상도 좋다.



## 봉화한약우

봉화한약우는 불포화지방산이 많고 좋은 사료를 사용한다. 지방함량이 적고 단백질함량이 높아 영양학적 측면에서도 좋은 평가를 받고 있다. 고기와 지방이 알맞게 포함되어 육질이 연하며 쇠고기의 맛을 좌우하는 올레인산 함량이 높다.



## 고랭지화훼

봉화군의 평균기온은 타지역보다 낮고 고온지속시간이 짧아 여름 화훼생산에는 최적여건이 형성된다. 특히 7~8월 20℃전후로 화훼작물의 생육적온에 적합하여 고품질 화훼생산이 가능하다. 또한 쾌적한 기후환경과 주·야간 일교차가 커서 품질이 좋고 화색이 선명하며 절화수명이 길고 병해충 발생이 적어 고품질 화훼가 생산된다.







## 맑은 공기, 깨끗한 물, 산새소리가 어우러진 구수곡자연휴양림

### 오시는길

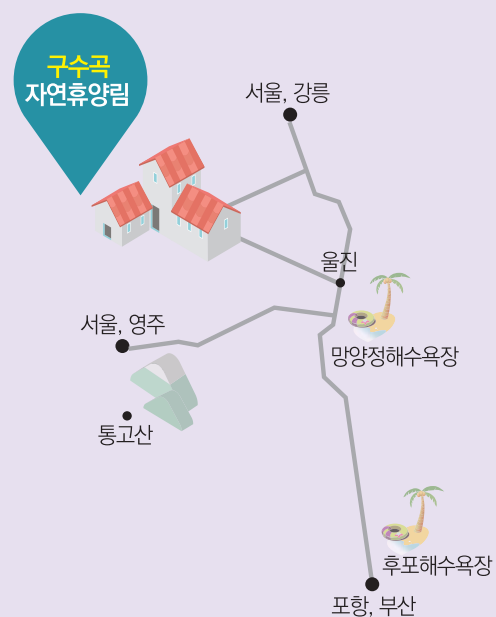
#### • 서울방면

덕구교차로 덕구온천 방향 우회전 → 7.3km 직진 →  
덕구삼거리 좌회전 후 1.7km 직진(구수곡자연휴양림 도착)

#### • 부산방면

울진남부교차로 → 수산교차로 우회전 후 덕구온천 방면  
직진 2.5km → 울진남대천교 지난 후 하측로  
구수곡자연휴양림, 덕구온천방면 좌회전 후 직진 9.8km →  
하당1길 덕구리방면 2.5km 이동 → 십이령로 덕구리 방면  
우회전 후 1.6km 이동(구수곡자연휴양림 도착)

☎ 054-783-2241, 789-5470~2







### 일반현황

- 위치 : 울진군 북면 십이령로 2721
- 개장일 : 2001. 7. 7.
- 홈페이지 : 숲나들e(<https://www.foresttrip.go.kr>)
- 관리사무소 연락처 : 054-783-2241,  
054-789-5470~2

### 주요시설물 현황

- 숲속의 집 : 4동(27㎡), 4동(34㎡), 7동(48㎡),  
4동(53㎡), 4동(57㎡, 원룸), 2동(68㎡)
- 카라반 : 2동(12㎡), 2동(15㎡)
- 야영장 : 6,000㎡(데크 3.7m×3.3m) 30면,  
(데크 4×4m) 10면
- 편의시설 : 주차장, 등산로, 샤워장, 화장실
- 교육 및 체육시설 : 야생화단지, 야외무대,  
피크닉장, 울진금강송문화관

### 이용방법 및 예약

- 객실 : 당일 15:00(입실) ~ 익일 11:00(퇴실)
- 예약방법 및 사용료 : 숲나들e 홈페이지를 통한  
예약 및 결제

\* QR코드를 찍으시면 상세하게 볼 수 있어요.





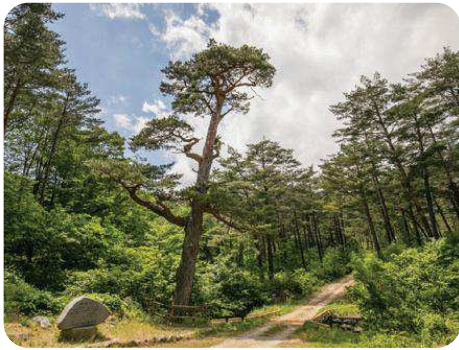


## 보이스



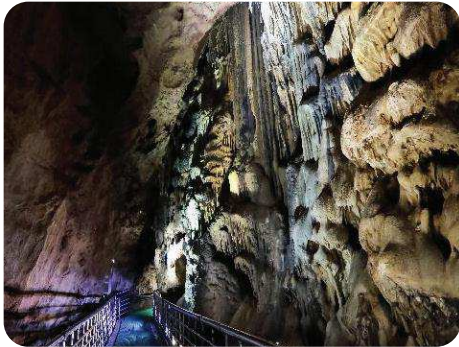
### 덕구온천

울진군 북면 덕구리에 있는 노천온천이다. 무미·무색·무취의 철천으로 피부병, 신경통, 당뇨병, 소화불량, 빈혈 등에 효과가 있다.



### 금강소나무 숲길

금강소나무 숲길은 자연 그대로를 살린 친환경적인 숲길로 현존하는 금강소나무 원시림 보존지역으로 가장 대표적인 곳이다.



### 성류굴

울진의 성류굴에서는 지하궁전과 같이 화려한 종유석과 석순, 석주 등 석회동굴에서 볼 수 있는 매우 아름답고 다양한 생성물들을 볼 수 있다.



### 등기산공원 스카이워크

울진군 후포면에 위치한 등기산공원 스카이워크는 높이 20m, 길이 135m의 하늘바닷길이다.

## 사이소

### 울진 송이

울진 지역에서 생산되는 울진 송이는 다른 지역에서 생산되는 송이에 비해 표피가 두껍고 단단하여 특유의 향이 진하다. 또 오랫동안 신선도가 유지되어 맛이 변하지 않는 등 우수한 품질을 자랑한다.

• 문의 : 울진군 산림조합 054-782-2249



### 울진 대게

울진 대게는 다리가 대나무처럼 생겼기 때문에 “대게”라 하며 속살이 쫄깃쫄깃하고 담백해 맛이 좋아 일찍이부터 궁중에 진상되어 온 특산물이다.

• 구입처 : 죽변 수산업협동조합 054-783-7481  
후포 수산업협동조합 054-787-1328



### 고포미역

고포미역은 색깔이 검푸른 것이 특징이며 일찍이 그 맛과 품질을 인정받아 고려 때부터 왕실에 진상되었다.

• 구입처 : 고포어촌계 054-782-0916  
죽변 수산업협동조합 054-783-7481  
북면 농업협동조합 054-783-1501



### 울진 오징어

맑은 울진 근해에서 잡아 바다에서 자연건조하여 쫄깃쫄깃하고 담백한 맛이 일품이며 타우린 성분이 풍부하다.

• 구입처 : 죽변 수산업협동조합 054-783-7481  
후포 수산업협동조합 054-787-1328







## 자연휴양림

| 기관별                 | 명칭      | 주소                                                                | 대표전화         |
|---------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| 합계                  |         | 28개소                                                              |              |
| 국립                  |         | 6개소                                                               |              |
| 국립 자연<br>휴양림<br>관리소 | 청 옥 산   | 봉화군 석포면 청옥로 1552-163                                              | 054-672-1051 |
|                     | 통 고 산   | 울진군 금강송면 불영계곡로 880                                                | 054-783-3167 |
|                     | 칠 보 산   | 영덕군 병곡면 칠보산길 587                                                  | 054-732-1607 |
|                     | 검 마 산   | 영양군 수비면 검마산길 191                                                  | 054-682-9009 |
|                     | 운 문 산   | 청도군 운문면 운문로 763                                                   | 054-373-1327 |
|                     | 대 야 산   | 문경시 가은읍 용추길 31-35                                                 | 054-571-7181 |
| 공립                  |         | 20개소                                                              |              |
| 경상북도                | 안 동 호 반 | 안동시 도산면 퇴계로 2150-28                                               | 054-855-8687 |
| 경상북도                | 팔공산금화   | 칠곡군 가산면 가산로 323                                                   | 054-971-1551 |
| 포항시                 | 비 학 산   | 포항시 북구 기북면 비학산길 302                                               | 054-252-3275 |
| 경주시                 | 토 함 산   | 경주시 양북면 불국로 1208-45                                               | 054-750-8700 |
| 김천시                 | 수 도 산   | 김천시 대덕면 증산로 326-71                                                | 054-435-5128 |
| 안동시                 | 계 명 산   | 안동시 길안면 고란길 207-99                                                | 054-850-4700 |
| 구미시                 | 옥 성     | 구미시 옥성면 휴양림길 150                                                  | 054-480-2080 |
| 영천시                 | 운주산승마   | 영천시 임고면 승마휴양림길 105                                                | 054-330-2770 |
| 영천시                 | 보 현 산   | 영천시 화북면 배나무정길 334                                                 | 054-336-6618 |
| 상주시                 | 성 주 봉   | 상주시 은척면 성주봉로 3                                                    | 054-541-6512 |
| 문경시                 | 불 정     | 문경시 불정길 180 <a href="http://www.mgtpr.or.kr">www.mgtpr.or.kr</a>  | 054-552-9443 |
| 의성군                 | 금 봉     | 의성군 옥산면 휴양림길 114                                                  | 054-833-0123 |
| 청송군                 | 청 송     | 청송군 부남면 청송로 3478-96                                               | 054-872-3163 |
| 영양군                 | 흥 림 산   | 영양군 일월면 재일로 2394-70                                               | 054-680-5050 |
| 청도군                 | 청 도     | 청도군 각북면 비슬산길 71-25                                                | 054-371-9200 |
| 고령군                 | 미 송 산   | 고령군 대가야읍 낫길로 672-99                                               | 054-950-7407 |
| 성주군                 | 독 용 산 성 | 성주군 금수면 사더래길 144                                                  | 054-930-8401 |
| 칠곡군                 | 송 정     | 칠곡군 석적읍 반계3길 88                                                   | 054-979-6600 |
| 봉화군                 | 문 수 산   | 봉화군 봉성면 시거리길 378                                                  | 054-674-3700 |
| 울진군                 | 구 수 곡   | 울진군 북면 십이령로 2721                                                  | 054-783-2241 |
| 사립                  |         | 2개소                                                               |              |
| 예천군                 | 학 가 산   | 예천군 보문면 휴양림길 210                                                  | 054-652-0114 |
| 칠곡군                 | 세 아     | 칠곡군 석적읍 호국로 605-42 <a href="http://세아수목원휴양림.com">세아수목원휴양림.com</a> | 054-977-0077 |



## 산림욕장

| 명칭       | 주소                     | 비고 |
|----------|------------------------|----|
| 도음산산림욕장  | 포항시 북구 흥해읍 도음로 641     |    |
| 운제산산림욕장  | 포항시 남구 대송면 운제로 386-108 |    |
| 갈라산산림욕장  | 안동시 남선면 도로리 산104       |    |
| 영지산산림욕장  | 안동시 도산면 서부리 산33        |    |
| 성곡산림욕장   | 안동시 성곡동 산219           |    |
| 천생산성산림욕장 | 구미시 여현로10길 229         |    |
| 냉산산림욕장   | 구미시 해평면 송곡4길 269-102   |    |
| 문수산림욕장   | 구미시 산동면 인덕1길 240       |    |
| 접성산산림욕장  | 구미시 고아읍 예강리 산12-1      |    |
| 만경산산림욕장  | 구미시 도개면 동산리 산45-2      |    |
| 철탄산산림욕장  | 영주시 숲골길 100-10         |    |
| 문경새재산림욕장 | 문경시 문경읍 상초리 산83-1      |    |
| 구봉산산림욕장  | 의성군 의성읍 팔성리 산1         |    |
| 청송산림욕장   | 청송군 부남면 화장리 산118       |    |
| 팔각산산림욕장  | 영덕군 달산면 옥산리 513        |    |
| 주산산림욕장   | 고령군 대가야읍 지산리 산91-1     |    |
| 삼산산림욕장   | 성주군 성주읍 삼산리 산1-1       |    |
| 기산산림욕장   | 칠곡군 기산면 봉산리 산13-9      |    |
| 창평산림욕장   | 봉화군 봉성면 창평리 산46-2      |    |
| 연악산산림욕장  | 구미시 무을면 상송리 산14        |    |
| 문수산산림욕장  | 봉화군 봉성면 우곡리 산48-1      |    |



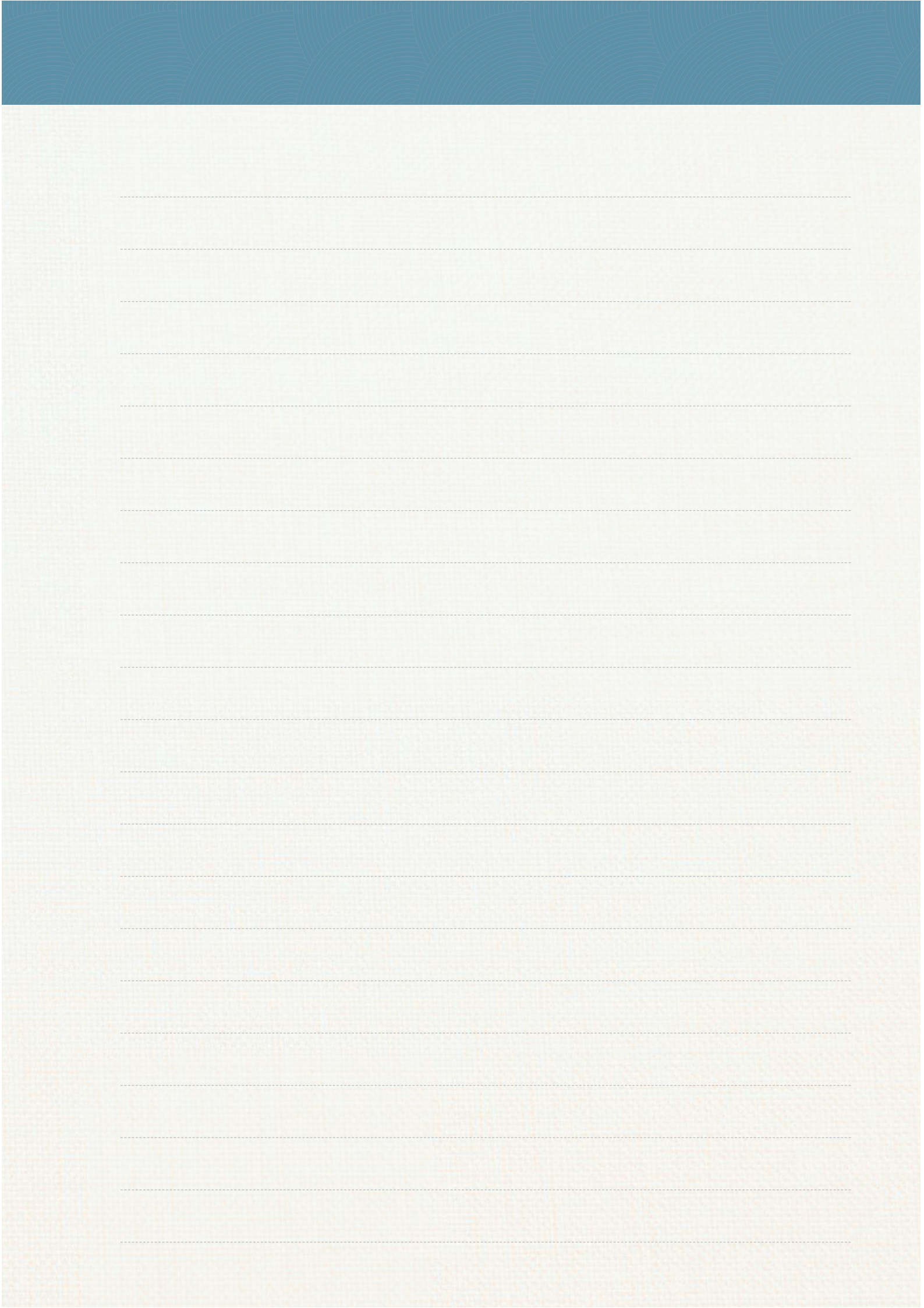
## 수목원

| 명칭        | 주소                                                                                           | 연락처          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 경상북도수목원   | 포항시 북구 죽장면 수목원로 647<br><a href="http://arboretum.gb.go.kr">arboretum.gb.go.kr</a>            | 054-260-6100 |
| 국립백두대간수목원 | 봉화군 춘양면 춘양로 1501<br><a href="http://www.bdna.or.kr">www.bdna.or.kr</a>                       | 054-679-1000 |
| 기청산식물원    | 포항시 북구 청하면 청하로175번길 50<br><a href="http://www.key-chungsan.co.kr">www.key-chungsan.co.kr</a> | 054-232-4129 |
| 세아조각수목원   | 칠곡군 석적읍 호국로 605-42<br><a href="http://세아수목원휴양림.com">세아수목원휴양림.com</a>                         | 054-977-0077 |



# MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.





인 쇄 2024년  
발 행 2024년  
발행처 경상북도 산림레저관광과 054-880-3632  
인쇄처 명성기획인쇄사

※ 자연휴양림에 대하여 보다 자세한 사항을 알고자 하실 때에는 해당 휴양림으로 문의하시기 바랍니다.

# 힐링 하러 갈래?

